

# ROČENKA 2012

## PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN

Přípravka

Sportovní třídy

Slovo předsedy

Sbor rozhodčích

Klubové plavání

Družstvo Hendikep

Čestní členové PK Zlín

49. ročník Vánoční ceny

Družstvo dorostu a dospělých

Mistrovské soutěže

a další úspěchy v roce 2012



Místo pro vaše poznámky

## Slovo předsedy klubu

Vážení přátelé Plaveckého klubu Zlín,

jsem velmi rád, že mohu úvodním slovem otevřít již 2. ročenku našeho plaveckého klubu. Uplynulý rok byl pro nás prvním celým fiskálním obdobím, kdy jsme se museli vyrovnat s existencí konkurenčního subjektu ve zlínském plavání. Tato situace bohužel tříští zdroje a to jak finanční, tak lidské. Důsledkem toho pak plyne do klubové kasy méně financí z veřejných rozpočtů a stejně tak je obecně k dispozici méně kvalitních a kvalifikovaných trenérů. To vše, spolu s existencí druhého plaveckého klubu, by mohlo mít za následek pokles členské základny a existenční problémy plavání ve zlínském regionu. Jsem hrdý na to, že mohu prohlásit, že nic podobného se nám v uplynulém roce nestalo a právě naopak jsme naši pozici ještě posílili.

Nebudu zastírat, že rok 2012 byl náročný, nicméně na jeho konci mohu konstatovat, že díky úsporným opatřením a díky zvýšené aktivitě v komunikaci se sponzory i ve vlastní činnosti, se nám navzdory výraznému poklesu příspěvku od města Zlín, podařilo zakončit rok 2012 s kladným hospodářským výsledkem ve výši 160 tis. Kč. Tohoto výsledku bylo však bohužel dosaženo zejména přes omezení tréninkového prostoru pro některé skupiny plavců. Nájemné na bazén činí přes 40% našich provozních výdajů a jedná se tak o naprosto dominantní náklad ovlivňující naše hospodaření. Po té, co nám bylo v loňském roce zvýšeno nájemné o téměř 45%, a jak už bylo zmíněno, provozní dotace ze strany města klesla, byli jsme nuceni snížit množství pronajímaných drah, čímž se bohužel zhoršují tréninkové podmínky. Naši ekonomickou prioritou do roku 2013 tak bude zajistit dostatečné zdroje pro pronájem bazénu, tak aby se podmínky pro naše plavce dále nezhoršovaly.

V uplynulém roce jsme také poprvé zorganizovali letní příměstská soustředění pro širokou veřejnost dětí, které mají zájem trávit letní prázdniny aktivně a třeba se i zdokonalit v plavání. Díky této aktivitě si získáváme přízeň nejen dětí, ale i jejich rodičů. Tyto „tábory“ zajisté také přispěly k úspěšnému náboru dětí do oddílové přípravy, 4. sportovní třídy a také nově otevřeného oddílového plavání. Výsledkem toho je fakt, že k 31.12.2012 měl náš klub 365 aktivních členů, což je nárůst o 30% oproti předchozímu roku. Jsme velmi rádi, že se nám postupně daří nahrazovat děti zejména ze sportovních tříd, které v minulosti odešly do konkurenčního klubu.

Toho všeho by nebylo možno dosáhnout bez obětavé práce trenérů, cvičitelů, rozhodčích a funkcionářů našeho klubu. Velký dík patří zejména trenérům a cvičitelům, ale v neposlední řadě také samotným rodičům dětí, kteří nezištně ve svém volném čase pomáhají klubu a starají se o svěřené děti. Tak jak jsem loni na tomto místě psal o tom, že mne velmi těší nadšení našich trenérů a cvičitelů, jsem ještě raději, že letos můžu konstatovat, že toto nadšení se díky kvalitní práci výše zmíněných přesouvá i na děti, které u nás plavou. Mám pocit, že se z nás stává až téměř rodinný klub, kde mají k sobě velmi blízko nejen trenéři s dětmi, ale i děti k sobě a to bez rozdílu věku. A o tom by klub měl být. Naše plavecká rodina v minulém roce přivítala kromě spousty nových dětí i několik velmi kvalitních a zkušených trenérů a cvičitelů, kteří ještě dále zvýší úroveň poskytovaných služeb.

Jsme si vědomi, že náš klub staví na tradici, na práci spousty lidí před námi, bez které by nemohl být jedním z nejúspěšnějších plaveckých klubů v historii ČR. Jako poděkování našim předchůdcům, jsme v loňském roce udělili čestné členství několika úspěšným reprezentantům, trenérům a funkcionářům. Jejich výsledky a práce pro nás inspirovaly.

Na závěr bych ještě rád poděkoval všem našim partnerům a sponzorům, jejichž kompletní seznam je uveden dále v této ročence. Bez jejich pomoci by náš klub jen stěží mohl fungovat a dosahovat úspěchů, o kterých se můžete dočíst dále v této ročence. I v roce 2012 jsme přivezli řadu medailí z mistrovských soutěží a naše plavkyně Markéta Strapková a Katka Kuldová se opět umístily v anketách o nejúspěšnější sportovce regionu. Všem gratulujeme!

Ještě jednou všem děkuji a přeji hodně elánu a spokojených členů v dalším roce.

**Ing. Ivo Benda**

*Předseda Plaveckého klubu Zlín*

# Družstvo dorostu a dospělých v roce 2012

Uplynulý rok 2012 se nesl ve znamení úspěšných opatření a nutného snižování komfortu v tréninkovém prostoru. Nicméně i za méně příznivých okolností a snížení počtu pronajímaných drah pro nejstarší kategorie (dorostu a dospělých) se tato situace nepromítla do výsledků. S výkony našich plavců tak můžeme být spokojeni.

## Mistrovské soutěže

Na letním mistrovství dorostu na dlouhém bazénu v Brně 22.-24.6.2012 se dorostenci PK ZLÍN neztratili a dokázali, že patří k české plavecké špičce a mají i na atakování nejvyšších pozic. Zejména v případě nadějně dorostenky Diany Rochovanské, která prohrála soubor o titul mistryně republiky na nejkratší prsařské trati o pouhých 0,13s s plzeňskou juniorskou reprezentantkou Nikolí Novou. Pouze tato závodnice ji pak porazila i na dvojnásobné trati. Ke 2 střibřům doplnila D. Rochovanská ještě bronz na 200-metrové prsařské trati. Z dorostenců zabojoval Jan Jelínek a jen těsně 2x prohrál soubor o medaile na 50 a 100 m prsa. Také Robin Blažek prokázal stabilní formu a na všech znakařských tratích obsadil 5.místo, stejně jako kraulová štafeta dorostenců na 4x100m. Celkem se dorostenci Plaveckého klubu Zlín probojovali 10x do finále mistrovství republiky.

Na letním mistrovství ČR na dlouhém bazénu v Praze-Podolí plavci PK ZLÍN ziskem 3 individuálních medailí opět dokázali, že patří k české plavecké špičce a mají zejména na znakových tratích i nejvyšší ambice. Svěřenkyň trenéra Petra Píkrýla Markéta STRAPKOVÁ na 100m znak téměř celou trať vedla a v závěru prohrála soubor o zlato o pouhé 0,3s, na trati 50m znak pak byla třetí. K tomu ještě přidala 6. místo na 50m volný způsob a stejné 6. místo získala i s ženskou kraulovou štafetou 4x100VZ PK Zlín ve složení Strapková, Rochovanská, Garguláková, Kuchtíčková. V případě polohové štafety 4x100m ve stejném složení pak zlínské plavkyně obsadily 7.místo. Ani mužské zastoupení PK Zlín se nedalo zahanbit: další zlínská znakařská naděje Karel BENÍČEK získal bronz na 50 metrové distanci a 5.místo na dvojnásobné trati, Martin TOMÁŠEK vybojoval 4. místo v kraulovém závodě na 400m a 9.místo na 200m volný způsob. Stejně jako ženy obsadila mužská štafeta PK Zlín na 4x100m volný způsob 6. místo (Tomášek, Beníček, Huták, Jelínek)

Úspěšná plavkyně z dorosteneckého mistrovství Diana ROCHOVANSKÁ se mezi českou ženskou prsařskou špičkou neztratila, a dokázala se probojovat do finále prsařské dvoustovky, kde se umístila na 8. místě. Na dalších tratích na 50 a 100m prsa skončila shodně jedenáctá. Další dorostenec Jan JELÍNEK obsadil na 200m prsa 9.místo, stejně jako mužská polohová štafeta. 10.místo pak obsadil Eduard ULLMANN na stejné prsařské trati.

Vystoupení plavců PK Zlín na Zimním mistrovství ČR dospělých a dorostu v Plzni můžeme hodnotit jako velmi úspěšné. **Za vše hovoří 7 medailí!** V kategorii dospělých získala tři medaile Markéta Strapková, dvě druhá místa na 50 a 100m volným způsobem v časech 25,75 a 56,18; což současně znamenalo překonání oddílových rekordů. Třetí místo vyplavala na 100m znak za 1:01,90 a čtvrté místo na 50m znak za 29,05. Karel Beníček vybojoval čtvrté místo na 50m znak za 25,87, když v rozplavbách zlepšil vlastní oddílový rekord za 25,67. Šesté místo získal na 100m znak v čase 55,75, když vlastní oddílový rekord překonal v rozplavbách i ve finále. Další oddílový rekord překonal na 200m znak časem 2:03,54, což mu vyneslo šesté místo. Eduard Ullmann míle překvapil ziskem pátého místa na 200m prsa časem 2:19,38 hned při svém historicky prvním finálovém startu.

V kategorii dorostu prokázala vysokou stabilitu výkonnosti Diana Rochovanská ziskem tří bronzových medailí na 50,100 a 200m prsa v časech 33,69. 1:13,33 a 2:41,22. Šesté místo ve své vedlejší disciplíně obsadila na 100m PZ za 1:07,93. Jan Jelínek obsadil třetí místo na 200m prsa za 2:20,24, když v této svoji disciplíně překonal dvakrát oddílový rekord. Dvakrát čtvrté místo a dvakrát překonání oddílového rekordu se mu povedlo na 50m a 100m prsa za 29,94 a 1:04,25. Páté místo obsadil na 100m polohový závod v čase 59,53. Robin Blažek se zlepšil při všech svých startech a to mu přineslo třikrát čtvrté místo v nových osobních rekordech na 50m znak za 27,38, 100m znak za 58,96, 200m znak za 2:10,16.

## Mistrovství ČR v soutěži družstev

Ve finále plavecké ligy obsadili muži plaveckého klubu Zlín sedmé místo, což znamenalo zlepšení oproti předchozímu roku, kdy se jim nepodařilo postoupit do finále. Složení družstva: Jan Jelínek, Eduard Ullmann, Martin Tomášek, Robin Blažek, Karel Beníček, Stanislav Strnad, Tomáš Michalica, Patrik Hovorka, Jan Huták.

Děvčata na rozdíl od minulého roku do finále nepostoupila, když v semifinálovém kole nestartovaly pro nemoc čtyři klíčové závodnice. Složení družstva: Diana Rochovanská, Kateřina Garguláková, Tereza Tylová, Kateřina Hálková, Charlota Vaňová, Kateřina Polášková, Jana Hanušiáková, Jitka Kuchtíčková, Markéta Strapková, Barbora Adámková.

>>>



*Úspěšné družstvo žen na VC Bratislavy*

*Družstvo mužů na finále ligy v Plzni*



## Družstvo dorostu a dospělých v roce 2012 - pokračování

### Mezinárodní závody

27. - 29. 1. startovali Karel Beníček a Markéta Strapková na mezinárodních závodech v Lucembursku. Karel Beníček získal na 100mZ osmé místo a Markéta Strapková byla ve finále pátá na 100mZ a sedmá na 50mZ.

20. - 21. 4. startovali zlíňští plavci na VC Slovenska: Markéta Strapková, Kateřina Garguláková, Diana Rochovanská. Markéta Strapková zvítězila ve finále na 50Z a 100Z, Diana Rochovanská obsadila ve finále na 50mP čtvrté místo a na 100mP sedmé místo a šesté místo na 200mP.

4. - 6. 5. startovali na mezinárodních závodech Orca Cup v Bratislavě Diana Rochovanská a Karel Beníček, který obsadil ve finále na 100mZ třetí místo a na 50mZ čtvrté místo.

8. - 10. 6. startovali Robin Blažek a Karel Beníček na mezinárodních závodech v Grazu v Rakousku. Karel Beníček zde zvítězil na 100mZ a druhé místo obsadil na 50mZ. Robin Blažek startoval ve finále B.

6. 10. startovali naši plavci na sprinterském poháru v Ratiboři. Karel Beníček, Tomáš Kočař, Marek Fiala, Markéta Strapková, Charlota Váňová, Eduard Ullmann, Diana Rochovanská, Karel Beníček zvítězil ve finále na 50mZ a Markéta Strapková získala druhé místo ve stejné disciplíně. Diana Rochovanská se probojovala mezi poslední čtyřmi na 50mP.

### Oddílové rekordy v roce 2012 vytvořili:

Karel Beníček na 50mZ a 100mZ na 25m a na 50m bazénu

Markéta Strapková na 50mVZ na 25m a na 50m bazénu a na 100mVZ na 50m bazénu

Jan Jelínek na 50mP na 25m a na 50m bazénu a 100mP na 25m bazénu

Diana Rochovanská na 50mP na 25m bazénu.

Markéta Strapková byla vybrána mezi nejlepší sportovce města Zlína za rok 2012.

Družstvo dorostu a dospělých absolvovalo v květnu kondiční soustředění ve sportovním centru Nymburk. 8. - 18. 10. 2012 se Markéta Strapková a Karel Beníček zúčastnili soustředění české reprezentace v Nymburku. Zaměření soustředění bylo na kvalitu před hlavními soutěžemi zimní sezony. Karel a Markéta trénovali ve skupině sprinterů a vedli si velmi dobře. Robin Blažek, Jan Jelínek a Diana Rochovanská zase zvyšovali kondici na SCM v Brandýse nad Labem. Vítaným zpestřením byl sjezd rakouské řeky Salza na raftech na začátku září. V druhém zářijovém víkendu se již tradičně konala seznamovací víkendovka Velké Oringo.

Všem svým kolegům děkuji za bezvadnou spolupráci.

**PaedDr. Petr Píkrýl**

*Vedoucí trenér PK Zlín*

Detailní informace o Plaveckém klubu Zlín naleznete na pravidelně aktualizovaných internetových stránkách:

[www.zlinswim.cz](http://www.zlinswim.cz)

Fotografie z akcí klubu jsou k nahlédnutí na veřejné fotogalerii Rajče:

[zlinswim.rajce.idnes.cz](http://zlinswim.rajce.idnes.cz)



*Kondiční soustředění ve sportovním centru Nymburk*

*Dvojitá radost na 200Z - Vánoční cena města Zlína 2012*



# Sportovní třídy v roce 2012

Na začátku roku 2012 čítaly sportovní třídy Plaveckého klubu Zlín 8 žáků 5. třídy a 15 žáků 7. třídy. Naštěstí po výborné odvedené práci v přípravce a výběrových testech se počet dětí zvýšil – v září 2012 přibyla téměř celá 4. třída (12 dětí), 2 žáci páté třídy a 2 žačky ze sedmé třídy. Zároveň s nárůstem počtu dětí přibyl i noví trenéři. Čtvrtou třídu nyní vede Mgr. Magdalena Teplá, které pomáhají ing. Daniel Málek, Mgr. Věra Zelinková a Dita Knedlová. Pátá i šestá třída se připravuje pod vedením Blanky Kalendové, které sekundují Markéta Strapková a Martin Hrabal. Sedmou a osmou třídu má na starosti Mgr. Alena Martinková. Jejimi asistenty jsou Mgr. Marcela Kubačíková, Martin Hrabal a Václav Talaš. Spolu se žáky sportovních tříd se připravují i stejně staré děti, které nejsou kmenovými žáky základní školy Emila Zátópka, ale studují např. na gymnáziu nebo jazykové škole a plní si stejně tréninkové povinnosti. Již v přípravném období se naši žáci účastnili prvních závodů a následovala řada dalších:

## Domácí soutěže

18. 2. proběhlo 1. KOLO SOUTĚŽE DRUŽSTEV ve Zlíně, poté 3.3. závody v ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH, 10.-11.3. SEMIFINÁLE SOUTĚŽE DRUŽSTEV, 17.3. MOTÝLKOVÝ TROJBOJ v Karvině, 24.3. MEMORIÁL 17. LISTOPADU v Olomouci, 31.3. VELKÁ CENA KOPŘIVNICE, 7.4. MOKRÝ EMAN v Prostějově, 21.4. CENA OSVOBOZENÍ VYŠKOVA. Následovaly OBLASTNÍ PŘEBORY ŽACTVA ve Zlíně a Prostějově. Se začátkem nového školního roku se od září 2012 rozjel kolotoč závodů. Pro nejmenší to byl nejprve VYŠKOVSKÝ HROŠÍK, pak následovala pro všechny MALÁ CENA NOVÉHO JIČINA a VELKÁ CENA PROSTĚJOVA. V listopadu to byla CENA KRNOVSKA a KRAJSKÝ PŘEBOR ŽACTVA, který byl nominačním závodem pro všechny mistrovské soutěže.

## Mistrovské soutěže

Jak v létě, tak i v zimě byly vrcholem sezony POHÁRY MORAVY a PŘEBORY ČR. Letních Pohárů se zúčastnilo 11 dětí, které přivezly 3 medaile - Miša Gogelová zlato na 200m prsa a bronz na 100m prsa a Denisa Kubačíková přidala bronz na 100m motýlek. Na zimní pohár odjelo 16 dětí a opět se vrátily s medailemi. Nejcennější kov vybojoval na 50m prsa Kryštof Turza v novém oddílovém rekordu a bronz si vyplavala Miša Gogelová na 200m prsa. Na letním přeboru ČR v Českých Budějovicích nás reprezentovalo 8 žáků. Do první desítky se probojoval Tomáš Andryšek (7. místo na 50m VZ a 10. místo na 100m VZ) a Charlota Váňová (10. na 50m VZ). Na zimním přeboru ČR již startovalo 11 žáků (4 v Jihlavě a 7 v Kopřivnici), kteří dokázali pro klub vybojovat bronzovou medaili zásluhou štafety děvčat na 4x50m volný způsob (Obšivačová, Kůstková, Rezníčková, Váňová). V individuálních závodech byl neúspěšnější opět Tomáš Andryšek (6. místo na 50m VZ a 8. místo na 100m VZ) a Tomáš Kočař (8. místo na 400m PZ, 10. na 100m VZ). Do první desítky se vešel i Lukáš Palarčík (8. v disciplíně 200m motýlek). Těmito závody jsme úspěšně ukončili rok.

## Zahraniční soutěže

Příjemným zpestřením domácích závodů jsou starty v zahraničí. V roce 2012 jsme vycestovali v březnu na Slovensko do Žiliny na JARNÍ POHÁR, v květnu do italské Bresce, kde nás reprezentovali 4 zástupci na 30. ročníku MEMORIÁLU LUCIANA a na podzim se 3 žáci 8. třídy nominovali na závody do polské RATIBOŘE, odkud si přivezli 4 zlaté a 2 bronzové medaile zásluhou T. Kočaře, Ch. Váňové a M. Fialy.

## Ostatní akce

LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ patří již tradičně mezi nejoblíbenější akce roku. Proběhlo na horské chatě Kohútka v Javorníkách. Po skončení letní sezony jsme absolvovali tradiční VODÁCKÉ SOUSTŘEDĚNÍ na Vltavě, kterého se zúčastnili žáci 7. třídy. Bez problémů zdolali cca 70 km na kanoích, spali ve stanech a sami si vařili. Poslední týden prázdnin, od 27. do 31. 8. 2012, uspořádal Plavecký klub Zlín ZAHAJOVACÍ SOUSTŘEDĚNÍ. Účastnili se i nejmladší zástupci sportovních tříd, žáci začínající 4. ST, pro které byla tato akce úvodem do jejich sportovní kariéry. Náplní soustředění bylo nejen plavání, ale i kondiční cvičení na suchu, hry-míčové i jiné a oblíbené opékání u táboráku. Po nástupu do školy už čekala další akce – tradiční zahajovací SOUSTŘEDĚNÍ NA REVICE, které proběhlo 21. – 23. 9. 2012. Začátek, čítající cestu na kole ze Zlína až do Vizovických vrchů byl náročný. Ale zvládli to všichni, i ti nejmladší. Celkem se zúčastnilo 43 dětí – ze sportovních tříd i z klubového plavání. Od příjezdu až do konce následoval bohatý program plný cvičení, her a soutěží, které prověřovaly a posilovaly schopnosti těla i ducha. V aktivitě jsme nepolevovali ani v noci – noční hra prověřila odvalu všech zúčastněných. Součástí programu byla přednáška Daniela Máčka, jednoho z účastníků OH z našeho klubu a také „lecke techniky podle olympioniků“, kdy dětem své bohaté zkušenosti předával trenér Petr Příkryl.

S rokem 2012 se děti rozloučily vánočním bowlingem a lovením kapra. Celý rok byl nabitý akcemi nejružnějšího charakteru a věříme, že pestrost akcí příjemně naladila všechny žáky sportovních tříd i ostatní členy klubu do dalšího roku.

**Alena Martinková**  
Vedoucí trenér ST





4. sportovní třída



6. sportovní třída



7. a 8. sportovní třída



Trenéři a asistenti sportovních tříd



## Klubové plavání v roce 2012

V září roku 2012 vznikla v našem klubu PK Zlín nová sekce „klubové plavání“. Soustředujeme zde talentované děti od 4. do 8. třídy, které neplavou ve sportovní třídě. Dle zájmu zde mohou samozřejmě plavat i starší děti a dorostenci. V našem Klubovém plavání plave více jak 25 dětí a stále přibývají. Což je velmi potěšující číslo. Tyto děti mohou využívat stejné podmínky pro tréninky, soustředění nebo závody, jako děti ze sportovních tříd. Také byly vybaveny klubovým oblečením. Klubovými trenéry jsou Jiří Šup a Klára Manová, které dobře znáte z minulých let z plavecké Přípravky.

Hned na úvod sezóny se konalo seznamovací soustředění na Revici 21.–23.9.2012. Soustředění bylo plné her a zábavy, děti z klubového plavání mohly být také při tom. Třídenní soustředění ve Vizovických vrších začalo, cyklistickým výletem ze Zlína do Vizovic. Děti se opravdu nenudily, každou minutu měly co dělat. Koupaly se ve zdejším bazénu, který měl asi 10°C, hrály vědomostní hry, při které musely během překonat horské převýšení 320 m a po setmění hrály noční bojovou hru. Také byla připravena přednáška P. Příkryla o plavecké technice a novinkách na mistrovských soutěžích. Daniel Málek k dětem hovořil o tom, jak měl možnost reprezentovat naši Českou republiku na třech olympiádách a mistrovství světa. Tečkou na konec soustředění byl táborák a společné hry s rodiči.

### Účast „klubového plavání“ na soutěžích

První závody Vyškovský hrošík, které se konaly 13.10.2012 se účastnily tři děti: Filip Zeman, Viktor Dohnal a Emma Matušů. Jejich seznámení se se závodním prostředím a první nasátí atmosféry kolem bazénu je vždy velmi důležité pro plavce a pro jejich další úspěšnou kariéru.

Na závodech OPŽ ve Vyškově dne 17.11.2012 se děti ročníku 2001 a mladší snažily o co nejlepší časy na svých prvních velkých závodech. Zde musím vyzdvihnout výkon Lukáše Hubíka na trati 100Z, který se umístil na 4. místě. Pochvalu si zaslouží také dobré výkony Terezky Zapletalové na 50Z, 100Z, Barči Zlobické na 100P, 50VZ, Viktora Dohnala na 100Z, 100VZ, Olivera Dočkala na 100P, 100Z nebo Emmy Matušů na 50VZ a 50Z.

O týden později se konaly závody OPŽ ve Zlíně 24.11.2012. Bylo zde přihlášeno šest našich dětí z klubového plavání v konkurenci ročníku 2000 a starší. Tyto děti závodily s velkým nasazením a odhodláním zaplavat si svůj nejlepší výkon. Všechny šest dětí zaplavalo své nové osobní rekordy a dokázaly se ve svém sebepoznání posunout o velký kus dopředu.

Poslední závody, které se konaly v roce 2012, byly Poháry 10-ti a 11-ti letých dětí, které se pořádaly dne 1.12.2012 v Prostějově a Vsetíně. Musím říci, že děti z klubového plavání, které trénují jen třikrát týdně také měly to štěstí a tři z nich se zúčastnily nejvyšší dané soutěže v této kategorii. Moc jim gratuluji a přeji mnoho úspěchů v dalším plaveckém snažení. Jsou to Lukáš Hubík, Tereza Zapletalová a Viktor Dohnal.

A na úplný závěr roku jsme se trenéři a děti spolu se sportovními třídami zúčastnili vyhlášení nejlepších plavců roku 2012, výlovu kapra, hodiny plné her s rodiči a předvánočního bowlingu.

**Jiří Šup**

*Trenér klubového plavání PK ZLÍN*





*Družstvo Klubového plavání*

*Zahajovací soustředění na Revici*



*Přednáška P. Příkryla o technice*



## Plavecká Přípravka PK Zlín v roce 2012

Činnost plavecké přípravy probíhá ve dvou časových obdobích. I. období v měsících leden až červen, II. období v září až prosinci. Rodiče, kteří se rozhodli přihlásit své děti do naší přípravy, si mohli vybrat z několika úrovní výcviku. Pro předškoláky, děti z 1. třídy a neplavce byl připraven program na cvičném bazénu hodinu týdně v úterý, čtvrtek nebo pátek. Zdatnější plavci se zdokonalovali na 25 m bazénu hodinu nebo dvě hodiny týdně v pondělí a středu, nebo v úterý a čtvrtek, případně v pátek.

Kromě plaveckého výcviku mohly děti každý měsíc závodit na kontrolních závodech ve třech plaveckých disciplínách 25 m znak, prsa a kraul a mohly tak sledovat, jak se zlepšují. Nejlepší byli odměněni diplomem PK Zlín. Naši malí plavci si taky zazávodili na Zlínském Sandálu.

Protože rodiče projevíli zájem i o výcvik menších dětí, rozšířili jsme náš program i pro děti 4 a 5 leté, které se základům plavání učí hravou formou. Že tato pestrost výuky měla úspěch u dětí i rodičů svědčí i to, že tyto děti pokračují v plavání i v dalším období. Všichni trenéři i cvičitelé, kteří se dětem věnují, byli proškoleni o vedení plaveckého výcviku i o bezpečnosti při plaveckém výcviku a tréninku.

Letos poprvé jsme o prázdninách uspořádali dvě týdenní sportovní soustředění se zaměřením na plavání, kterého se účastnily děti nejen z Plaveckého klubu Zlín, ale i jejich kamarádi, kteří mají plavání rádi. Naše cvičitelky a trenérky odvedly profesionální práci. Spokojenost dětí i rodičů nás potěšila a těšíme se na další léto, strávené s dětmi nejen u vody.

Tradiční akcí přípravy jsou taky závody s dětmi plavecké přípravy v Uherském Hradišti, kterých se v dubnu zúčastnilo 50 dětí se svými trenéry. Odměnou jim byla i návštěva akvaparku.

V předvánočním týdnu čekala na všechny děti VÁNOČNÍ HODINA, spojená s výlovem kapra. Tuto akci svou účastí podporují i rodiče, kteří si s dětmi rádi zaplavou a pohrají ve vodě.

Všechny tyto aktivity by se nemohly uskutečnit bez velkého nadšení trenérů a cvičitelů a všech, kteří se na chodu přípravy Plaveckého klubu Zlín podílejí. Děkujeme všem za jejich snahu při práci s dětmi, nadšení a předávání zkušeností. Svým přístupem naplňují naše heslo „PLAVÁNÍ NÁS BAVÍ“.

**Blanka Kalendová**

*Vedoucí trenér Plavecké přípravy PK Zlín*





*V Přípravce*



*Vánoční hodina s rodiči*



*Dvojutkáni s Uherským Hradištěm*



*Letní sportovní soustředění*



## Činnost družstva handicapovaných plavců v roce 2012

V uplynulém roce naše družstvo pokračovalo ve své pravidelné činnosti. Skupina kondičních handicapovaných plavců se scházela na trénink každou středu od 15. 30 do 17. 00 hod. ve složení Andrea Mechlová, Markéta Vodičková, Simona Smetánková, Filip Pipka, Kristýna Odložilová. Do družstva patří ještě David Ambrúz, který trénuje v Přerově a Adéla Chrástecská, která plave ve Vsetíně.

**Kromě pravidelného kondičního tréninku se plavci zúčastnili několika soustředění a také závodili:**

Únor 2012	soustředění v Nymburku (Katka Kuldová a Lukáš Polčák)
Duben 2012	soustředění v Ústí nad Labem (Katka Kuldová a Lukáš Polčák) Mezinárodní mistrovství tělesně postižených v maďarském Debrecenu (Katka Kuldová a Lukáš Polčák) Setkání handicapovaných plavců ve Zlíně (Kristýna Odložilová, Andrea Mechlová)
Květen 2012	Mezinárodní mistrovství ČR tělesně a zrakově postižených v Českých Budějovicích (Kristýna Odložilová, Markéta Vodičková, David Ambrúz, Katka Kuldová a Lukáš Polčák). Katka se zúčastnila meetingu v Berlíně

Handicapovaní plavci Lukáš Polčák a Kateřina Kuldová se připravovali pod vedením trenéra Mgr. Zdeňka Kasálka. Pro Katku Kuldovou byla tato sezóna velmi úspěšná. Zvítězila a získala titul mistra ČR tělesně handicapovaných na 100 m znak a 200 m polohový závod. V disciplíně 100 m znak překonala český rekord tělesně handicapovaných. Přesto jí bohužel lito pro účast na paraolympijských hrách v Londýně v disciplíně 100 m znak uniklo 4 desetiny.

Bronzovou medaili získala na 50 m volný způsob. Katka Kuldová byla vyhlášena na jaře 2012 nejlepší handicapovanou sportovkyní města Zlína. Lukáš Polčák získal na mistrovství ČR tělesně handicapovaných stříbrnou medaili v závodě na 50 m volný způsob a bronzovou medaili na 100 m znak.

### Blanka Kalendová

*Trenérka handicapovaných plavců*





V roce 2012 Plavecký klub Zlín zajišťoval 5 soutěží. Na jejich úspěšném průběhu se podílelo celkem 46 členů rozhodcovského sboru našeho klubu (z celkového počtu 55):

- 18. února 2012 to bylo 1. kolo soutěže družstev na 25m bazéně, kde startovala 3 družstva mužů a 2 družstva žen našeho klubu. Obdivuhodné výkony podávali hlavně bývalí plavci startující pod hlavičkou OLD BOYS.
- 10. + 11. března jsme organizovali se semifinále soutěže družstev, které probíhalo na 50m bazéně za účasti družstva našich mužů i družstva žen.
- oblastní přebor mladšího žactva se uskutečnil na 25m bazéně 19. května jako nominační závod na letní Pohár Moravy 10ti a 11letých.
- 2. června proběhl na 50m bazéně oblastní přebor dorostu a členstva, odkud se plavci mohli svými časy kvalifikovat na mistrovství dorostu a dospělých.
- poslední akcí byla již tradičně Vánoční cena Zlína ve dnech 1. + 2. 12. 2012. Při společném večerním posezení jsme zhodnotili naši celoroční práci a slíbili si, že se v roce 2013 opět rádi sejdem.

Velikou pochvalu zaslouží ti, kteří měli v roce 2012 stoprocentní účast – Danuše Dočkalová, Martin Hrabal, Klára Manová, Hana Martinková, Michaela Mrázková, Alena Tenková, Iva Trkalová a Dagmar Vágenerová. I v letošním roce se nám podařilo rozšířit naše řady o nové rozhodčí a zaplnit tak mezery po těch, kteří (většinou z důvodů přestěhování nebo důvodů pracovních či studijních) pracovat přestali.

**Hana Martinková**

*Vedoucí sboru rozhodčích PK Zlín*

# Plavecký klub Zlín děkoval

Od 1. do 2. prosince proběhl ve zlínských Městských lázních už 49. ročník Vánoční ceny města Zlín v plavání. O průběhu tohoto závodu s nejdelší tradicí v České republice a o úspěších plavců našeho klubu jsme vás již informovali v jiném článku. Tentokrát bych se rád zmínil o události, která proběhla v průběhu slavnostního zahájení závodu.

Plavecký klub Zlín letos oslavil 73. výročí založení a Vánoční cena se může příští rok těšit na oslavu jubilejní "padesátky". Náš klub spolu s Vánoční cenou tak má za sebou velmi dlouhou, ale také velmi bohatou a úspěšnou historii. Klub vychoval desítky reprezentantů, kteří se účastnili OH, MS či ME a překonali stovky českých plaveckých rekordů. Naši plavci získali v historii oddílů stovky, ne-li tisíce medailí na mistrovstvích republiky a to nejen v individuálních disciplínách, ale několikrát se nám také podařilo zvítězit v celorepublikové soutěži oddílů. Díky těmto individuálním, ale i týmovým úspěchům, patří Plavecký klub Zlín dlouhodobě mezi nejúspěšnější sportovní kluby Zlínského kraje a stejně tak mezi nejlepší plavecké kluby České republiky.

Těchto úspěchů by nebylo možno dosáhnout bez píle a tvrdé práce samotných sportovců ale stejně tak bez obětavé práce členů klubu v pozadí. Bez nadšené práce cvičitelů, trenérů, rozhodčích či funkcionářů, kteří velmi často pracují pro klub ve svém volném čase a bez nároku na odměnu, by Plavecký klub Zlín jistě nedosáhl výše zmíněných úspěchů. A právě těmto současným i bývalým členům našeho klubu jsme se rozhodli vzdát dík a jako ocenění jejich dlouhodobého přínosu pro klub, jsme jim při příležitosti 49. ročníku Vánoční ceny udělili čestné členství. Je to jen malé poděkování za léta práce v našem plaveckém klubu, kdy někteří v něm strávili již úctyhodných šedesát let. Mezi oceněnými jsou také bývalí členové klubu, kteří se tohoto ocenění bohužel již nedožili.

Naše díky patří všem. Všem oceněným, i těm na které se tentokrát nedostalo, všem současným i minulým členům, kteří se podíleli či podílejí na chodu klubu nebo jej reprezentují svými sportovními výkony. My všichni jsme Plavecký klub Zlín a můžeme být pyšní na naši historii, současnost a jsem přesvědčen, že se můžeme hrdě dívat i do budoucnosti.

**Ivo Benda**

*Předseda Plaveckého klubu Zlín*

## Galerie čestných členů

### Ing. Jaroslav Sýkora

18 let byl předsedou plaveckého klubu Zlín. Za jeho předsednictví dosáhl plavecký klub největších úspěchů ve své historii. Daniel Málek byl dvakrát pátý na OH v Sydney, Marcela Kubalčíková obsadila osmé místo na MS v Hongkongu a páté místo na ME ve Valencii. Ivo Benda byl držitelem českých rekordů na 50 a 100VZ. Čtyři plavci startovali na MEJ a pět plavců na Světové universiádě. Zlíňští plavci překonali za jeho předsednictví 198 českých rekordů. **Děkujeme Jardo!**

### Dana Dočkalová

Neuvěřitelných 60 let prožila v plaveckém klubu Zlín, dříve v TJ Spartak Zlín a TJ Gottwaldov. Po ukončení aktivní závodní činnosti pracovala jako trenérka a cvičitelka plavání k tomu ještě jako plavecká rozhodčí. **Děkujeme Danu**

### Ing. Josef Konečný

Začínal jako aktivní plavec za TJ Gottwaldov a potom 15 let jako hráč vodního póla. Rozhodcovské činnosti se věnuje již 53 let a náš klub v něm má stále velkou oporu. **Děkujeme Jožko**

### Stanislav Polínek – in memoriam

Bývalý plavec, úspěšný hráč vodního póla a 40 let jako plavecký rozhodčí. Ještě nedávno stál s námi u bazénu, jako dlouholetý a spolehlivý startér, kdy jeho přesnému oku nešlo žádné porušení pravidel. Pro chybující závodníky měl však vždy vlídné slovo.

**Čest jeho památce**

>>>



### JUDr. Josef Benda

Pan Josef Benda se nesmazatelně zapsal do historie našeho plaveckého klubu a do historie města Zlína. V době svého působení v našem klubu se mu podařilo zajistit výstavbu nového 50m bazénu v rekordně krátké době 18 měsíců. Tato skutečnost je stále považována za výjimečný manažerský počín a je naší milou povinností to stále připomínat. **Děkujeme**

### Božena Greplová

Z aktivní cvičitelky gymnastiky přeběhla k nám do plavání a jako cvičitelka, trenérka a rozhodčí u nás stále pracuje. Ve svých letech má neuvěřitelnou vitalitu a my jsme rádi, že se na ni můžeme spolehnout. A to již 35 let. **Děkujeme Boženko**

### MUDr. Pavel Lániček

Od roku 1960 sportovní lékař plaveckého klubu Zlín a zakladatel mezinárodního sportovního styku s italským klubem v Miláně. **Děkujeme**

### Josef Liška - in memoriam

Vyvrcholením jeho činnosti bylo uspořádání mistrovství ČSSR v plavání na 50m bazénu u továrny („Bařák“). Po prezenční vojenské službě a působení v Praze se v roce 1956 opět vrátil do Zlína jako hlavní trenér z povolání. V roce 1963 založil první experimentální třídu plavání, posléze sportovní plavecké třídy. Pod jeho vedením se mezi lety 1950-1989 rodilo spousty přeborníků, rekordmanů a nejen těch v posledních letech se věnoval těm nejmešším. **Děkujeme**

### Pan Evžen Hečko - in memoriam

Jeden z členů plaveckého klubu, který se svou dlouholetou organizační i trenérskou prací významně zapsal do historie klubu. Od roku 1952 do roku 1974 působil s roční přestávkou (1969) jako předseda, organizátor dění v klubu a většinu této doby také jako trenér. **Děkujeme**

### Eva Königová

Dlouholetá trenérka, cvičitelka a rozhodčí. **Evo děkujeme**

### Radek Havel

první účastník olympijských her z našeho plaveckého klubu, toho času pobýtem v USA. Vybíráme z výsledků: OH Moskva 1980 - 200m VZP 22., 400m VZP 25., 4x200m VZP 9.; ME Řím 1983 - 200m VZP 19., 400m VZP 19.; EP Göteborg - 200m VZP 6., 400m VZP 6.; EP Bergen 1984 - 400m VZP 6.; EP Hertogenbosch - 400m VZP 7. **Děkujeme**

### Olga Chlupová

Československá plavecká reprezentantka, účastnice ME a MS a první žena v ČSSR, která překonala hranici jedné minuty na 100m volným způsobem na 50m bazénu. Vybíráme z výsledků: MS Bělehrad 1973 - 100m P 13., 200m P 14., 200m PZ 18.; ME Vídeň 1974 - 100m VZ 10., 200m VZ 15.; EP Utrecht 1973 - 100m VZ 8., 200m VZ 8., 200m PZ 5.; EP Tours 1975 - 100m VZ 2., 200m VZ 2., 200m PZ 2.; EP Neapol 1975 - 100m VZ 2., 200m VZ 2.; Mnohonásobná medailistka mistrovství ČSSR, Československá rekordmanka; První žena v ČSSR pod 1:00 na 100m VZ; V roce 1975 vyhlášena jako nejúspěšnější sportovec města. **Děkujeme**

### Marie Kočendová

první zlínská plavkyně, která získala titul mistryně Československa a to celkem 36x. Vybíráme z výsledků: ME Utrecht 1966 - 100m VZP 10., 400m VZP 16.; V roce 1963 vyhlášena jako nejlepší sportovec města. V roce 1964 vytvořila 12 československých rekordů a v roce 1966 byla vyhodnocena jako nejlepší plavkyně ČSSR. **Děkujeme**

### Jarmila Hemerková

československá reprezentantka a účastnice ME. V letech 1973 - 75 překonala 24 x československý rekord na 200, 400 a 800VZ. Vybíráme z výsledků: ME Vídeň 1974 - 400m VZP 10., 800m VZP 14., 4x100m VZP 9.; EP Tours 1975 - 400m VZP 2., 800m VZP 2.; EP Utrecht 1973 - 400m VZP 8., 800m VZP 8.; V roce 1974 vyhlášena jako nejlepší sportovec města. **Děkujeme**

## 49. ročník Vánoční ceny města Zlína

Na startu letošního ročníku se sešlo 260 závodníků z České republiky, Slovenska, Polska a Rakouska. V tomto úspěšném ročníku byly překonány čtyři rekordy Vánoční Ceny.

### Rekordy VC Zlín:

Martin Baďura třikrát na 50znak, 100znak a 100m polohový závod. Martin Verner na 100m volným způsobem.

Závodníci Plaveckého klubu Zlín dali o sobě výrazně vědět a v domácím bazénu předvedli skvělé výkony. Markéta Strapková vyrovnala vlastní oddílový rekord na 50m volným způsobem a zvítězila ve všech pěti absolovaných startech: 50,100 a 200m znak a 50 a 100m volným způsobem. Karel Beníček zvítězil na 200m znak a druhé místo získal na 50m znak. Eduard Ullmann vyhrál v novém osobním rekordu 200m prsa, byl druhý na 100m prsa a třetí na 200m polohový závod. Diana Rochovanská byla druhá na 100m prsa a vybojovala dvakrát třetí místo na 50 a 200m prsa. Robin Blažek získal druhé místo na 200m znak v novém osobním rekordu a byl sedmý a osmý na 50znak a 100 znak.

Do finálové šestice se ještě umístili: Martin Tomášek na 1500 a 800m volným způsobem, Jan Jelínek na 50m prsa, Kateřina Garguláková na 50m znak a Kateřina Hálová byla pátá na 100m motýlek, sedmá na 100m znak a ukázala mimořádnou schopnost skloubit špičkovou atletiku se závodním plaváním.

Většinu nejlepších osobních výkonů si vytvořili startující žáci osmé třídy pod vedením Aleny Martínkové.

Poděkování patří všem sponzorům, kteří se podíleli na zdárném průběhu toho ročníku Vánoční Ceny a všem mediím, která přispěla a k jejímu zviditelnění.

### Mozaika výsledků:

- 1.místo: Markéta Strapková: 50Z:29,61,200Z 2:18,73,100Z,1:03,21,50VZ 25,98,100VZ 57,03, Eduard Ullmann 200P 2:21,94, Karel Beníček 200Z2:06,75,
- 2.místo: Karel Beníček 50Z 25,98, Robin Blažek 200Z 2:11,59, Diana Rochovanská 100P 1:15,67, Eduard Ullmann 100P 1:07,01
- 3.místo: Diana Rochovanská 50P 34,78, 200P 2:41,36, Eduard Ullmann 200PZ 2:14,05
- 4.místo: Martin Tomášek 1500VZ 16:36,41, Karel Beníček 100Z 57,290, 10VZ 52,91
- 5.místo: Diana Rochovanská 50VZ 27,86, Martin Tomášek 800VZ 8:44,86, Kateřina Hálová 100M 1:10,06, Karel Beníček 50M 26,56,
- 6.místo: Jan Jelínek 50P 31,24, Martin Tomášek 200PZ 2:16,67, Karel Beníček 50VZ 24,27; Kateřina Garguláková 50Z 33,15;
- 7.místo: Robin Blažek 50Z 28,16, Kateřina Hálová 100Z 1:09,95

### PaedDr. Petr Příkrýl

Hlavní trenér

## Zlín zvítězil v plavecké soutěži měst

V 21.ročníku PLAVECKÉ SOUTĚŽI MĚST pořádaném ve Zlíně **Plaveckým klubem Zlín** ve spolupráci s městskou organizací STEZA Zlín, vyhrálo město Zlín ve své kategorii měst nad 50 tisíc obyvatel počtem 11084 bodů. České Budějovice měly sice o 20 plavců více, ale Zlín zvítězil díky kvalitnějších plaveckým výkonům, které byly bodovány dle věkových tabulek.

Plavalo se v Městských lázních Zlín na 50 m bazénu od 6h ráno až do 9h večer a celkem 621 plavců se podařilo překonat 100-metrovou vzdálenost. Štafetu plavali jak členové obou zlínských plaveckých klubů i téměř všichni žáci sportovních plaveckých tříd ZŠEZ vč. trenérů i jejího ředitele, tak široká veřejnost, změní (tedy jejich plavecký výkon) byli i téměř všichni příchozí. Silná byla i účast studentů z UTB. Nejstarším 2 plavkyně, které zvládly tuto trať, byly narozeny v roce 1935! Nejmladšímu plavci bylo necelých šest let a trať zvládl za 3minuty a 3 sekundy. Nejrychlejší stovku měl Martin Tomášek z pořadajícího PK Zlín za 56,4s. Do soutěže se celkem zapojilo devatenáct měst v celé České republice.

Děkujeme všem za účast a podporu města v této soutěži.

## Fotogalerie 49. ročníku Vánoční ceny města Zlína



# PARTNEŘI PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN a VÁNOČNÍ CENY MĚSTA ZLÍNA



Podpora z Fondu mládeže a sportu



Podpora z Fondu mládeže a tělovýchovy

