

# R PLAVECKÝ KLUB ČENKA 2014

ZLÍN



PLAVECKÝ KLUB ZLÍN® z. s.

KOMPLEXNÍ SOCIÁLNÍ A  
KURZOVÝ STŘEDISKO  
V MĚSTĚ ZLÍNĚ  
KURZOVÝ STŘEDISKO  
V MĚSTĚ ZLÍNĚ



# Úvodní slovo předsedy klubu

Vážení přátelé Plaveckého klubu Zlín, z. s.,

na úvod letošní, v pořadí již čtvrté Ročenky našeho klubu, mi dovolte trochu rekapitulace. Rekapitulaci uplynulého čtyřletého období, kterým končí mandát stávajícího výkonného výboru. Nebudu zde psát o sportovních úspěších, byť byly nemalé, ale o nich se dočtete dále v této ročence. Rád bych zde spíše uvedl několik, dle mého názoru, stěžejních počínů, které se nám jako klubu v uplynulých čtyřech letech podařily.

## 1) **Restrukturalizace**

Naši snahou bylo otevřít klub co nejvíce členům. Nabídnout plavání opravdu každému, nejen vrcholovým plavcům. Výsledkem toho byla změna struktury klubu a vytvoření dvou nových sekcí – klubové plavání a plavání hendikepovaných. Do plavání hendikepovaných jsme následně s velkou radostí přibrali také skvělé plavce z Naděje Zlín. Vytvořili jsme jasnou strukturu s definovanými odpovědnostmi a pravomocemi. Byla stanovena pravidla ve formě interních směrnic. Do restrukturalizace můžeme zahrnout i změnu stanov, která proběhla hned dvakrát. Nejprve v souvislosti se zmiňovanými změnami a podruhé byla vynucena změnou občanského zákoníku, kdy se z občanského sdružení stal zapsaný spolek.

## 2) **Personální zajištění**

Samotná změna struktury by nám ovšem příliš nepomohla. Bez správných lidí, by náš klub nemohl úspěšně fungovat. A my těch správných, motivovaných a loajálních lidí máme naštěstí dostatek. Úbytek trenérů a cvičitelů po rozdělení klubu se nám podařilo velice rychle eliminovat. Naopak to vypadá, že po personální stránce jsme silnější než kdy před tím. Nejen že máme dostatek trenérů a cvičitelů, ale díky systematické práci s nimi a programu doplňování vzdělání jejich odborná úroveň neustále roste.

## 3) **Noví členové**

Náš klub se od roku 2011 nerozrostl jen o nové trenéry a cvičitele. Posilovali jsme na téměř všech úrovních. Členská základna rostla od přípravy, přes klubové plavání, hendikepované až po sportovní třídy. Jediná sekce, kde máme oproti roku 2011 méně členů, je vrcholové plavání. Tady je ale důvodem generační obměna. Dobrým signálem ale je, že dno máme i v této kategorii za sebou a počet „vrcholáků“ opět roste. Celkově se nám podařilo oproti roku 2011 počet členů více jak zdvojnásobit.

## 4) **Komunikace**

Zlepšit způsob komunikace se členskou základnou, partnery, ale i širokou veřejností, byl jedním ze základních úkolů pro vedení klubu. S vědomím, že komunikace není nikdy dost a že v této oblasti lze jen těžko dosáhnout dokonalosti, jsem přesvědčen, že i zde se nám podařilo udělat obrovský kus práce a posunout se kupředu. Důkazem budiž tato ročenka, nové webové stránky, facebookový profil, prezentace klubu v prostorách bazénu nebo na veřejných prostranstvích. Spustili jsme i několik cílených marketingových kampaní jako „Jsme mladí a úspěšní“. Stavíme sice na tradici, ale využíváme moderní metody nejen v práci s dětmi, ale i v komunikaci. Jsem přesvědčen, že naše mediální a vizuální tvář se výrazně posunula kupředu. Vrcholem této snahy pak byla změna původního loga a znaků, tak aby nás prezentoval jako moderní a dynamickou organizaci, která se nezděří svého dědictví a naopak na dobrých tradicích a historii staví.

## 5) **Finanční stabilita a dlouhodobá spolupráce**

Jak se říká: „peníze jsou vždy až na prvním místě“. A my se tohoto hesla v minulých letech museli držet dvojnásob. Již v roce 2011 jsme na jednu stranu přistoupili k úspěšným opatřením a na stranu druhou jsme intenzivně začali hledat nové, dlouhodobé partnery, kteří by měli zájem o spolupráci s námi. Krom partnerů z řad firem jsme ještě více zlepšili komunikaci s městem a krajem. Díky aktivitě nás všech se přísun prostředků do plavání postupně obnovil, což ve spojení se zmíněným šetřením znamená, že z posledních 4 let jsme třikrát hospodařili s přebytkovým a jednou s vyrovnaným rozpočtem. Po čtyřech letech naší práce tak můžeme prohlásit, že náš klub je finančně stabilizovaný.

Na závěr mi dovolte poděkovat všem, kteří se podílejí na chodu a úspěchu našeho klubu. Bez obětavé a často téměř dobrovolné práce trenérů, cvičitelů, rozhodčích a funkcionářů našeho klubu, by nic z výše zmíněného nebylo možné. Velký dík patří i samotným rodičům dětí, kteří nezištně ve svém volném čase pomáhají a často patří mezi sponzory klubu. Velmi děkuji i všem dalším sponzorům, díky kterým může náš klub ekonomicky fungovat. Rád bych poděkoval i všem dalším partnerům, jako jsou Město Zlín, Zlínský kraj, Základní škola Emila Zátopka Zlín nebo Gymnázium TGM Zlín. I díky těmto partnerům můžeme hodnotit rok 2014 i celou „novodobou éru“ klubu jako velmi úspěšnou.

za výkonný výbor **Plaveckého klubu Zlín® z. s.**

Ivo Benda  
předseda klubu

# Družstvo dorostu a dospělých



## MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

Nejhodnotnějším výsledkem roku byl mistrovský titul Jana Jelínka na 200m prsa na letním mistrovství České republiky v Praze. I když Honza věnoval hodně času přípravě na maturitu, jeho závěrečná příprava a vyladění na hlavní závod sezony bylo bezchybné. V samotném závodě předvedl perfektní rozložení sil a vítězným dohmatem nedal svým soupeřům šanci.

V závodě na 100m prsa obsadil třetí místo a v závodě na 50m prsa sedmé místo. Na všech prsařských tratích si vytvořil nejlepší osobní výkony a na 100 a 200m prsa splnil limity pro zařazení do reprezentačního družstva. Čtyřlétá trpělivá spolupráce se Zdenkem Kasálkem přinesla své ovoce v pravý čas.

Dvakrát startoval ve finále Robin Blažek, když obsadil osmé místo na 200 a 50m znak. Dále na letním mistrovství ČR startovali: Tomáš Kočař, Michaela Gogelová, Diana Rochovanská, Charlota Váňová, Kateřina Garguláková, a Adéla Stavínohová. Celkem 8 závodníků, 3x získaná medaile, 5x finále A, 2x finále B, osm osobních rekordů.

Na letním mistrovství ČR dorostu 20. - 22. 6. v Ústí nad Labem startovalo z našeho klubu osm plavců: Marek Fiala, Tomáš Kočař, Kateřina Příbylová, Adéla Stavínohová, Charlota Váňová, Klára Zábojníková, a Petra Zelinková. I když zde padlo osm osobních rekordů, nejlepším umístěním bylo 11. místo Tomáše Kočaře na 200mPZ.

Zimní mistrovství ČR dorostu a dospělých se konalo 19. - 21. 12. v Plzni. Startovali: Michal Müller, Charlota Váňová, Petr Zelinková, Jan Hubík, Robin Blažek, Tomáš Kočař, Klára Zábojníková. Michaela Gogelová a Kateřina Garguláková. Pro nemoc nestartovali: Jan Jelínek a Diana Rochovanská. V kategorii dospělých bylo nejlepším umístěním deváté místo Robina Blažka na 100m znak a v kategorii dorostu pěkné sedmé místo Petry Zelinkové na 400m PZ.

## POHÁROVÉ ZÁVODY

Na 51. ročníku Vánoční Ceny startovalo 280 závodníků z 56 klubů. I tento počet startujících se podařilo organizátorsky úspěšně zvládnout a zajistit bezproblémový průběh závodů. Bylo překonáno 5 rekordů Vánoční Ceny. Z našich závodníků si v silné mezinárodní konkurenci vedli nejlépe Jan Jelínek, který byl druhý na 100m prsa a Diana Rochovanská byla sedmá rovněž na 100m prsa.

Dalšími závody Českého poháru byl AXIS cup 1. - 2. 11. v Jihlavě, kde obsadil Robin Blažek dvakrát sedmé místo na 50 a 100m znak.

Velká Cena Brna se konala 15.-16.11. Na tomto mezinárodně nejsilnějším meetingu si nejlépe vedl Jan Jelínek. Když obsadil šesté místo na 200m prsa. Dále startovali: Robin Blažek, Adéla Stavínohová, Charlota Váňová a Petra Zelinková.

První kolo Českého poháru, který se konal dne 22. - 23. 3. v Českých Budějovicích se absolvovali žáci deváté třídy, kteří sbírali první závodní zkušenosti v silné konkurenci. Petra Zelinková, Klára Zábojníková, Tomáš Andryšek, Jan Hubík, Charlota Váňová, Marek Fiala.

Druhého kola Českého poháru v Ostravě 26. - 27. 4. se zúčastnili: Tomáš Kočař, Tomáš Andryšek, Charlota Váňová, Adéla Stavínohová, Kateřina Příbylová, Marek Fiala, Magda Žalková, a Robin Blažek, který startoval dvakrát ve finále, když obsadil 5. místo na 100mZ a 6. místo na 50mZ.



29. 3. se uskutečnila Velká Cena Olomouce a Memoriál J. Opletala. Jan Jelínek zvítězil na 100mP a 50mP. Druhá místa vybojovala Markéta Strapková na 50mZ, 100mZ a 50mVZ. Diana Rochovanská vybojovala páté místo na 50mP a šesté místo na 100mP. Robin Blažek byl čtvrtý na 50mZ.

## MEZINÁRODNÍ ZÁVODY

Dvakrát se zúčastnili naši plavci mezinárodních závodů v polské Ratiboři: 8. 6. 2014 startovali: Jan Hubík, Lukáš Palarčík, Marek Fiala, Petra Zelinková, Alena Mrkvičková, Kateřina Přebilová, Adéla Kůstková a Dita Kubalčíková.

5. 10. 2014 startovali v Ratiboři: Marek Fiala, Vítek Režňák, Jan Hubík, Michal Müller, Charlota Váňová a Petra Zelinková.

## MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV

První kolo plavecké ligy se uskutečnilo 15. 2. ve Zlíně na 25m bazénu. V soutěži mužů i žen obsadila družstva mužů i žen druhá místa. Obě družstva postoupila do republikového semifinále, které se konalo 8. - 9. 3. 2014 v Ostravě. Hoši zde vybojovali sedmé místo a děvčata páté místo. To však nestačilo pro postup do celostátního finále.

V družstvu mužů v ligové soutěži startovali: Jan Jelínek, Jakub Hapl, Karel Beníček, Tomáš Andryšek, Jan Huták, Marek Fiala, Robin Blažek, Martin Tomášek, Marek Kubalčík.

V družstvu žen startovali: Diana Rochovanská, Dita Kubalčíková, Jitka Kuchtíčková, Kateřina Garguláková, Kateřina Hálová, Petra Zelinková, Charlota Váňová, Klára Zábojníková, Michaela Gogelová a Markéta Strapková.

Jako trenéři pracovali s touto skupinou PaedDr. Petr Přikryl a Mgr. Zdeněk Kasálek

## TRIATLON

Žákyně deváté třídy Klára Zábojníková startovala úspěšně i v soutěžích triatlonu a aquatlonu. V triatlonu se stala mistryní České republiky v kategorii staršího žactva a současně i vítězkou Českého poháru. V aquatlonu je taktéž vítězkou v Českém poháru. Klára v obou soutěžích zúročila plaveckou přípravu doplněnou o atletickou vytrvalost a přípravu na kole. V současnosti je členkou reprezentačního družstva juniorů.

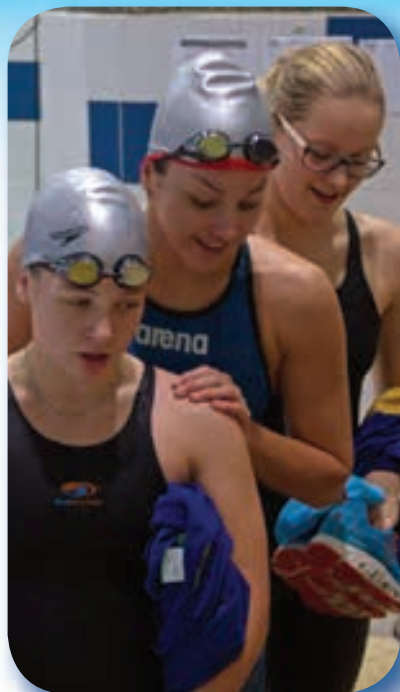
PaedDr. Petr Přikryl  
hlavní trenér **Plaveckého klubu Zlín® z. s.**

## SPORTOVEC ROKU 2014 MĚSTA ZLÍNA

Město Zlín ocenilo sportovce, kteří se svými loňskými výkony zařadili mezi zlínskou špičku. Vyhlášení nejúspěšnějších sportovců města Zlína proběhlo na slavnostním večeru 24. 3. v Kongresovém centru Zlín.

Titul Sportovec města Zlína převzal hokejista Petr Čajánek. Mezi desítku nejúspěšnějších sportovců se v loňském roce také zařadil **Jan Jelínek**, triatlonista **Petr Vabroušek**. Cenu primátora v kategorii mládeže získala nadějná triatlonistka a odchovankyně našeho klubu **Klára Zábojníková** a v kategorii Zdravotně postižený sportovec úspěšný plavec **Marek Šnědar**.

Můžeme tak s klidným svědomím říci, že Plavecký klub Zlín z. s. je nejúspěšnějším zlínským sportovním klubem uplynulého roku.



# Činnost sportovních tříd v roce 2014



V lednu 2014 zahájily sportovní třídy Plaveckého klubu Zlín přípravu na letní sezónu. 4. A v počtu 6 žáků pod vedením trenérky Blanky Kalendové a Dity Knedlové. 5. A v počtu 15 trénovala společně pod vedením Mgr. Magdaleny Teplé, Ing. Daniela Málka, 6. a 7. třída v počtu 16 pod vedením Blanky Kalendové, Mgr. Věry Zelinkové a Mgr. Markéty Strapkové. 8. A a 9.A převzal PaedDr. Petr Příkryl s Ing. Danielem Málkem. Mimo tyto žáky sportovních tříd ZŠEZ s námi ještě trénovali žáci gymnázia a jiných základních škol v počtu 9.

Od 1. 9. 2014 se počty změnily, přivítali jsme nové žáky 4. A třídy v počtu 18 hlavní trenérka Kalendová, asistenti Mgr. Strapková a Mgr. Krčmářová. 5. a 6. A hlavní trenérka Mgr. Teplá, asistent ing. Málkem a Dita Knedlová. 7. a 8. A hlavní Mgr. Strapková, asistenti Kalendová a Ing. Málka. 9. A hlavní PaedDr. Příkryl. Celkem 60 žáků ZŠEZ a 12 z jiných škol.

## DOMÁCÍ SOUTĚŽE

V lednu jsme se zúčastnili závodů BRNĚNSKÝ TUČNÁČEK, 15. 2. proběhlo 1. KOLO SOUTĚŽE DRUŽSTEV ve Zlíně, 8. 3. SEMIFINÁLE SOUTĚŽE DRUŽSTEV, 15.3. MOTÝLKOVÝ TROJBOJ v Karvině, 29. 3. VC OLOMOUCE, 12. 4. Mokry Eman v Prostějově, poté závody O pohár Javořiny, 26. – 27. 4. VC Ostravy, následovaly OBLASTNÍ PŘEBORY ŽACTVA ve Zlíně a Prostějově a OPD ve Zlíně.

Od září 2014 se se začátkem nového školního roku rozjel kolotoč závodů. Pro nejmenší to byl nejprve VYŠKOVSKÝ HROŠÍK, pak následoval Memoriál J. Starého 11. 10. v Blansku. A pro starší MALÁ CENA NOVÉHO JIČINA a VELKÁ CENA PROSTĚJOVA. V listopadu to byl AXIS CUP V JIHLAVĚ, ŠUMPEŘSKÝ ČERT, VÁNOČNÍ CENA MĚSTA ZLÍNA a na závěr Silvestrovská cena ve Vsetíně. Dále v listopadu proběhly KRAJSKÉ PŘEBORY ŽACTVA.

## MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

Jak v létě, tak i v zimě byly vrcholem sezóny POHÁRY MORAVY a PŘEBORY ČR. Letních Pohárů se zúčastnilo 7 žáků, na přeborech ČR byl počet 15 kvalifikovaných. V prosinci vrchol sezóny ZIMNÍ POHÁR ŽACTVA - účast 16 žáků a přebor ČR v počtu 10. Těmito závody jsme úspěšně ukončili rok 2014. Medailisté z Mistrovství Moravy: Lukašiková Lucie a Pytela Antonín. Medailisté z MČR: Nejúspěšnější žakovskou závodnicí se stala Michaela Gogelová, která v létě získala 2 mistrovské tituly na 100 a 200m prsa. Na zimním mistrovství svou pozici z léta potvrdila, když opět získala 2 tituly. Účastníci MČR žactva a dorostu v roce 2014: Kubalčíková Denisa, Turza Kryštof, Sadílková Iva, Zlobická Barbora, Hlavica Jiří, Matuš Michal, Vaculík Matěj, Mrkvičková Alena, Režňák Vítek. Ve své věkové kategorii se stala vítězkou Českého poháru a Mistrem republiky v aquatlonu Klára Zábajniková. Tato naše mladá závodnice - reprezentantka získala ve své věkové kategorii Český pohár.

## ZAHRANIČNÍ SOUTĚŽE

V roce 2014 jsme ne jaře i na podzim absolvovali v polském Těšíně, PLAVÁNÍ PŘI HRANICI. Pro všechny zúčastněné to byla velká příležitost, jak získat mezinárodní zkušenosti. Na podzim se těchto závodů zúčastnili i naši nejmladší žáci 4. třídy.

## LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Lyžařské soustředění patří již tradičně mezi nejoblíbenější akce roku. Proběhlo na horské chatě Kohútka v Javorníkách. Na čerstvém vzduchu žáci zvyšovali svou kondici a utužovali kolektiv. I přes horší sněhové podmínky – pouze technický sníh se nám povedlo absolvovat celý týden na lyžích. Jen běžky jsme musely pro tentokrát vynechat.





4. sportovní plavecká třída

5. + 6. sportovní plavecká třída



## SOUSTŘEDĚNÍ PŘED SEZÓNOU

Poslední týden prázdnin, od 25. do 29. 8. 2014, uspořádal Plavecký klub Zlín Prázdninové soustředění, kterého se účastnili i nejmladší zástupci sportovních tříd, žáci začínající 4. ST, pro které byla tato akce úvodem do jejich sportovní kariéry. Blíže se seznámili s trenéry, kteří se jim budou během roku věnovat a také s ostatními dětmi, kteří budou od teď tvořit jejich nový třídní kolektiv. Akce byla pořádána proto, aby děti po dlouhých letních prázdninách přivykly tréninkovému režimu a aby se jim pak po nástupu do školy lépe dařilo skloubit trénink a učení. Náplní soustředění bylo nejen plavání, ale i kondiční cvičení na suchu, hry - míčové i jiné a oblíbené opékání u táboráku.

## ZAHAJOVACÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Po nástupu do školy si děti zvykaly na trenéry a strukturu tréninků a už je čekala další akce – tradiční zahajovací soustředění tentokrát na Portáši – chata Spartak, které proběhlo 11. – 13. září. Od příjezdu až do konce následoval bohatý program plný cvičení, her a soutěží, které prověřovaly a posilovaly schopnosti těla i ducha. V aktivitě jsme nepolevovali ani v noci – noční hra prověřila odvahu všech zúčastněných. Samozřejmostí ranního programu byly rozcívky. Novinkou byla soutěž – letní biatlon. Běh a střelbu ve vzduchovky si někteří vyzkoušeli poprvé. I když celý pobyt byl ve znamení deště, naplánovaný program jsme zvládli. Jen závěrečný oblíbený táborák jsme museli vynechat.

S rokem 2014 se děti rozloučily vánočním bowlingem a lovením kapra. Celý rok byl nabitý akcemi nejrůznějšího charakteru a věříme, že pestrost akcí příjemně naladila všechny žáky sportovních tříd i ostatní členy klubu do dalšího roku.

Blanka Kalendová

*trénérka sportovních tříd **Plaveckého klubu Zlín®** z. s.*





7. + 8. sportovní plavecká třída



# Rok 2014 v Klubovém plavání



V této, pro nás FAMÓZNÍ, sezoně 2014/15, která začala 8. září v Klubovém plavání, je skupina složená už z více než 55 dětí ročníků 1997 až 2005. Musím podotknout, že za tři roky od našeho vzniku, jsme nejrychleji rozvíjející se sekci v našem klubu. Nejvíce nás těší, že za tři roky jsme doplnili sportovní třídy o sedm dětí. Také se nám podařilo několik starších dívek zařadit jako cvičitelky do výuky našich nejmenších plaváčků v plavecké přípravce.

A tak jako v předešlých letech, tak i v letošní sezoně jsou zde velmi zajímaví talenti, kteří budou reprezentovat naše město a klub PK Zlín 1939 na závodech a různých plaveckých akcích.

V Klubovém plavání sportovalo v předchozích letech jen 25 dětí, ale postupem času jsme si udělali svojí pracovitostí s mládeží super renomé. V dnešních dnech naše hodiny navštěvuje 55 dětí, čímž jsme se dostali na plnou kapacitu, danou personálními i infrastrukturními limity.

Děti se u nás opravdu nenudí, každou minutu mají co dělat. Trénink probíhá na čtyřech drahách podle výkonnosti. Lekce s ploutvemi, ťapkami, destičkou a video projekcí považujeme za naprosto standardní způsob výuky plavání. Jako zpestření se pro děti snažíme zajistit i spinning, fit box, bowling či jógu. Praktikujeme v naší výuce osvědčené metody, které fungují dlouhá léta ve sportovních třídách i vrcholovém plavání. Nicméně neustále se objevují metody nové, které konzultujeme s ostatními trenéry a zkusíme je s plavci.

Také jsme se již zúčastnili společně se sportovními třídami závodů v Polsku, Vyškovského hrošika a Oblastního přeboru žactva ve Vyškově a Prostějově. Děti se ani zde neztratily a ukázaly svoji bojovnost a urputnost na cestě ke zlepšení svých osobních výkonů. Musím zde vyzdvihnout jména tří plavců: Mariana Zichy, Petra Veselého a Filipa Krčmy, kteří se probojovali na Pohár Moravy (Mistrovství ČR mladšího žactva) ve Vsetíně (roč. 2004) a Brně (roč. 2003). Děti plavou sice jen 3x týdně jednu hodinu a jsou i tak schopni obstát v silné konkurenci.

Jiří Šup

*vedoucí trenér Klubového plavání **Plaveckého klubu Zlín® z. s.** a jeho tým*

## Letní soustředění - Příměstský tábor

Již třetím rokem připravujeme pro děti příměstský tábor, zaměřený na pohybové aktivity, kde si děti budou moci vyzkoušet různé sportovní disciplíny zábavnou formou. Celým týdenním programem se bude prolínat týmová soutěž, kdy děti budou soutěžit jak ve vodě, tak na suchu.

Plavání a hry ve vodě, míčové hry, společenské a branné hry v přírodě, výlet do Aquacentra v Uherském Hradišti... Momentálně připravujeme 3 termíny:

A) 6. - 10. 7. 2015    B) 13. - 17. 7. 2015    C) 17. - 21. 8. 2015

Letní soustředění je určeno pro děti od 6ti do 12ti let, o Vaše děti se budou starat zkušení pedagogové. Děti budou mít program každý den od 8.00 do 16.00. Strava, pitný režim, veškeré vstupné, přepravné, drobné ceny a pedagogický dozor zajištěn.

Více informací na našem webu na [www.zlinswim.cz](http://www.zlinswim.cz)



*Praktická ukázka při tréninku*

*Jóga*



*Na poháru Moravy 11.letých Brno*

*Spinning*



# Plavecká příprava v roce 2014



Plavecká příprava PK Zlín se věnuje výuce plaveckých způsobů a přípravě dětí, které se chtějí později věnovat sportovnímu plavání. Je rozdělena do tří skupin.

Začínáme skupinou **NEPLAVCI**, která plave na cvičném bazéně. Navštěvují ji děti předškolního věku a žáci 1. třídy. V této skupině se děti učí základy plavání (potopení hlavy do vody, splývání na břicho i na zádech, nábivik kroulových a znakových nohou s deskou i bez desky, celý znak, začátky plaveckého způsobu KRAUL).

Děti se zúčastnili těchto akcí:

- Únor – Pololetní závody (10m s deskou, 10m volný způsob)
- Červen – Červnové závody (10m s deskou, 10m volný způsob)
- Prosinec – Mikulášská hodina, Vánoční hodina

Následuje skupina **MÍRNĚ POKROČILÍ**. Zde plavou převážně děti, kteří chodí do první a druhé třídy základní školy. Tato skupinka se zaměřuje na výuku a zdokonalení plaveckého způsobu znak a kraul. Plavou 1x týdně na 25m bazéně na šířku.

- Akce:
- Únor – Pololetní závody (12 m s deskou, 12m volný způsob)
  - Červen – II. ročník přátelského utkání PK Zlín a NEKKY (25m s deskou, 25m volný způsob).

Skupina **POKROČILÍ** plave na 25m bazéně 2x týdně na délku. V této skupině se děti naučí znak, kraul a prsa. Je určena pro děti od 3. třídy ZŠ a starší. I tato skupina je zaměřena na výuku plaveckých způsobů. Děti si mohou nově získané dovednosti vyzkoušet na závodech, které se pro ně pořádají každý měsíc. Některé závody jsou pouze kontrolní, jiné jsou o diplomy a ceny. Z této skupiny nastoupilo 18 dětí v září do sportovní plavecké třídy. Některé děti přešly do Klubového plavání (kde mohou trénovat 3x týdně).

- Akce:
- Únor – POLOLETNÍ ZÁVODY. Nejlepší závodníci si odnesli nejen diplomy, ale i medaile a ceny.
  - Duben – Přátelské utkání PK Zlín a PK Uherské Hradiště (tentokrát ve Zlíně)
  - Červen – všichni plavci si odnesli MOKRÉ VYSVĚDČENÍ
  - Červen – Rozloučení před prázdninami bylo netradiční, děti si zahrály bowling.

V září nastoupil velký počet nováčků nejen mezi dětmi, ale i mezi trenéry. Trenérské řady rozšířily zkušené trenéry, ale také bývalí i současní závodní plavci a skvělá parta děvčat z Klubového plavání. Doufám, že se jim práce s dětmi bude líbit.

Společné akce:

- Prosinec – VÁNOČNÍ HODINA – zde si mohou zazávodit rodiče s dětmi a vylovit si kapra
  - Červenec – Pořádáme dvě týdenní sportovní soustředění se zaměřením na plavání
- Závěrem bych chtěla poděkovat všem trenérům, cvičitelům za výbornou práci s dětmi.

**Dita Knedlová**  
vedoucí trenér  
Přípravky **Plaveckého klubu Zlín® z. s.**





# Plavci Naděje z PK Zlín v roce 2014

V roce 2014 se plavci účastnili 4 plaveckých závodů. Mimo tyto závody probíhaly pravidelné tréninky každý čtvrtěk. Účast na trénincích je velmi dobrá, sportovci se omlouvají z tréninku pouze z důvodu nemoci. Sportovce doprovází na tréninky pracovníci sociálních služeb Naděje, odborný trénink zajišťuje Eva Königová ve spolupráci s Evou Krčmářovou.

Výrazným úspěchem bylo vystoupení dvou plavců na Evropských hrách SO v Belgii. Na základě výsledků byl Marek Šnědar nominován na Sportovce města Zlína v kategorii Zdravotně postižený sportovec a dále na XIII. ročník vyhlášení nejúspěšnějších sportovců Zlínského kraje „Sportovec Zlínského kraje 2014“ v kategorii Nejúspěšnější hendikepovaný sportovec.

2. dubna 2015 organizujeme ve spolupráci s Českým svazem mentálně postižených sportovců a PK Zlín plavecké Mistrovství Moravy a Slezska, předpokládaná účast 100 sportovců.

## PLAVECKÉ ZÁVODY HODONÍN

Dne 23. 4. 2014 se v Hodoníně uskutečnily XI. Jarní plavecké závody mentálně postižených. Tuto akci pořádali uživatelé a zaměstnanci Zeleného domu pohody Hodonín. Celkem se této akci zúčastnilo 15 zařízení sociálních služeb a plavců bylo 75. Naši plavci přijeli v sestavě Barbora Spáčilová, Lukáš Kousalík, Martin Slovák, Zdeněk Dvořák.

1. místo 50m VZ Barbora Spáčilová; 4. místo 50m VZ Martin Slovák; 1. místo ve štafetě - účastnili Barbora Spáčilová, Martin Slovák a Zdeněk Dvořák.

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA PŘEROV

9. dubna Mistrovství Moravy a Slezska v Přerově. 70 sportovců 12 sportovních klubů. Pořadatel: Český svaz mentálně postižených sportovců.

Barbora Spáčilová - 3. místo 50m VZ 1:04,8; 3. místo 100m VZP

Marie Přikrylová - 8. místo 50 m VZ 1:14,1.

Martina Slovák - 2. místo 50m prsa; 2. místo 100 m prsa

Marek Šnědar - 1. místo 100 m prsa 2:11,0; 2. místo 200 m prsa 4.53,00

Bedřich Bulava - 3.místo 100 m prsa

## MISTROVSTVÍ ČR LIBEREC 25. - 26. 4. 2014

Šnědar Marek - 2 místo 50 m prsa 51,35; 2 místo 100 m prsa 2:06,10;

Dvořák Zdeněk - 6. místo 50 m VZ 1:00.17; 5. místo 100 m VZ 3: 26.84

Horňák Milan - 7. místo 50 m VZ 1:05,18; 3. místo 100 m VZ 2:42,00

Spáčilová Barbora - 3. místo 50m VZ 1:02,11; 2. místo 50 m znak 01:05,53; 2. místo 100 m znak 02,23,62

## EVROPSKÉ HRY SPECIÁLNÍCH OLYMPIÁD

Evropské hry hostily belgické Antverpy 9. – 20. září 2014. Na hry vyslalo své závodníky 58 zemí v 10 sportech. Celkem závodilo 2000 sportovců z toho 350 plavců a za podpory 4000 volentérů.

Velkého úspěchu dosáhli sportovci Naděje Zlín na Evropských hrách Speciálních olympiád pro sportovce s mentálním hendikepem. Barbora Spáčilová získala v stříbrnou medaili v závodě 25 m prsa časem 36,7 stříbrnou medaili, v závodě 50 m prsa skončila časem 1:24,01 bohužel diskvalifikována na 8 místě. Marek Šnědar vybojoval 2 zlaté medalie, ve strhujícím závodě 100 m prsa porazil ve finálovém závodě všech 6 soupeřů časem 2:02,50; v závodě na 200 m prsa získal zlato za čas 4:40,96.

Radek Vítek





*Tým Naděje na Mistrovství Moravy a Slezska v Přerově*

*Marek Šnědar a Barbora Spáčilová s medailemi na Evropských hrách SO v Antverpách*



# Družstvo handicapovaných plavců 2014

V uplynulém kalendářním roce se pravidelná činnost handicapovaných plavců omezila na skupinu kondičního plavání. V 1. pololetí jsme se scházeli ve čtvrtky od 17.00 do 18.00 na šifce 50m bazénu ve složení Andrea Mechlová, Simona Smetánková a Adam Čuba pod vedením Kateřiny Kuldové.

Od nového školního roku nastala změna. Vedení družstva převzala Markéta Strapková, naše bývalá úspěšná plavkyně a reprezentantka. Skupina kondičních plavců ve složení Adam Čuba, Andrea Mechlová, Simona Smetánková a Iva Karásková absolvovala pravidelný trénink vždy ve čtvrtek od 17.00 do 18.00. Rodiče těchto handicapovaných plavců jsou velmi spokojeni s možností pravidelného plavání, kterou jim poskytují náš klub. Děti udělaly velké technické a kondiční pokroky.

Děkujeme Kateřině Kuldové i Markétě Strapkové za vykonanou práci s dětmi.

**Blanka Kalendová**  
trenérka *Plaveckého klubu Zlín® z. s.*



*Andrea Mechlová, Adam Čuba, Simona Smetánková a Iva Karásková s trenérkou Markétou Strapkovou*

# Krátké zprávy od vody

## Rozhodcovský sbor v roce 2014

Pod vedením Ivo Vrány zajišťoval rozhodcovský sbor našeho klubu v roce 2014 5 soutěží. Na jejich úspěšném průběhu se podílelo celkem 50 členů.

- 1) 15. února 1. kolo soutěže družstev na 25m bazéně
- 2) 31. května jsme organizovali oblastní přebor dorostu a dopělých na 25m bazéně
- 3) 7. - 8. června letní Pohár Moravy 11. letého žactva také na 25m bazéně
- 4) 23. listopadu podzimní Oblastní přebor žactva

5) Poslední akcí byla již tradičně Vánoční cena Zlína ve dnech 29. - 30. listopadu. Závod byl devátým kolem Českého poháru. Děkujeme všem, kteří měli v roce 2014 stoprocentní účast. I v letošním roce se nám podařilo rozšířit naše řady o nové rozhodčí a zaplnit tak mezery po těch, kteří pracovat přestali.

## Vánoční cena města Zlína 2014

I při neúčasti závodníků, kteří odjeli na Mistrovství Světa v Dauhá, bylo překonáno pět rekordů Vánoční Ceny. Postarali se o to: Tomáš Havránek na 200m motýlek časem 1:58,14 a na 200m polohový závod za 2:01,35. Stále úspěšný nestor českého plavání Martin Verner na 100m polohový závod za 55,42 a Michal Rubáček vylepšil rekordy na 100m motýlek za 53,64 a 50m motýlek za 24,37.

V silné konkurenci si ze závodníků Plaveckého klubu Zlín vedl nejlépe Jan Jelínek, když obsadil druhé místo na 100m prsa a čtvrté místo na 50m prsa. V silné konkurenci sbírali první zkušenosti z velkého závodu i žáci sportovních plaveckých tříd. Nejlepšího umístění dosáhla Petra Zelinková na 100m prsa, když vybojovala 13. místo. Dobře si vedli i Vít Režňák a Alena Mrkvičková. První závodnické zkušenosti z velkého závodu získávali žáci osmé třídy. Jiří Hlavica, Matěj Vaculík, Jakub Skála a Lukáš Šup.

Za zaznamenání stojí i výkony mistryně republiky v atletice a dříve úspěšné plavkyně Mgr. Kateřiny Hálové a současné učitelky na sportovní škole Ěmila Zátopka, která na 50m motýlek obsadila 11. místo a zůstává stále svými výkony vzorem pro své žáky.

## 23. ročník plavecké soutěže měst

Ve 23. ročníku Plavecké soutěže měst se Zlín a jeho plavci z řad plavecké veřejnosti, obou plaveckých klubů, plavecké školy i studentů ZŠEZ a UTB, kteří se tzv. plavecké štafety zúčastnili, umístili na pěkném 2.místě. Celkem odplavalo povinných 100 m od brzkých ranních hodin až do večera celkem 644 plavců, což je nejvíce z minulých třech ročníků, kterých se Zlín zúčastnil díky již tradiční spolupráci PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN, který soutěž ve Zlíně propaguje a organizuje, a provozovatele bazénu fy.STEZA Zlín, která umožňuje soutěžícím volný vstup na bazén. Celorepublikově pak soutěž organizuje agentura Sprint – Sport pro všechny známého rozhlasového reportéra PHDr.Aleše Procházky, mediálním partnerem byl Český rozhlas.

Výkony jednotlivých plavců jsou bodově ohodnoceny dle bodovacích tabulek v závislosti na věku a pohlaví, a do soutěže se počítá 500 nejlepších výkonů.

Zájem byl po celý den velký a zajímavostí je, že nejstaršímu účastníkovi, který stovku zaplavil, bylo 76 let, nejmladší plavci pak byli sedmiletí. Každý účastník obdržel diplom s uvedením svého dosaženého času. Účastníci budou mít možnost si prohlédnout své výkony a jejich bodové ohodnocení na webu [www.zlinswim.cz](http://www.zlinswim.cz)

Výsledky - města nad 50.000 obyvatel:

1. České Budějovice ..... 12094 b. (722 úč.)
2. Zlín ..... 10676 b. (644 úč.)
3. Jihlava ..... 9345 b. (519 úč.)
4. Teplice ..... 6051 b. (530 úč.)
5. Karviná ..... 5693 b. (468 úč.)
6. Praha ..... 2561 b. (131 úč.)

# Partneři Plaveckého klubu Zlín® z. s.



**SPX - CAR GROUP A.S.**

