

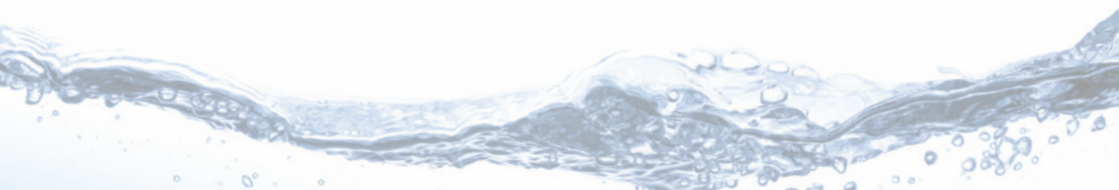
ROČENKA

2016

PLAVECKÝ KLUB ZLÍN, ^o z. s.



WWW.ZLINSWIM.CZ



Úvodní slovo

Vážení přátelé sportu, plavání a zejména Plaveckého klubu Zlín.

Věřím, že to, že čtete tuto ročenku, je důkazem toho, že Vám plavání ve Zlíně není lhostejné či dokonce, že jste příznivcem našeho klubu. Nebudu na tomto místě bilancovat uplynulý rok, protože našim úspěchům je věnován zbytek ročenky. Na tomto místě bych rád poděkoval Vám všem, kteří se na těchto úspěších podílíte. Úspěchem našeho klubu jsou na jedné straně výsledky jednotlivců, ale nezapomínejme ani na stovky dětí, které se díky nám naučily plavat a tráví hodiny a hodiny něčím, co je baví a na co budou v dospělosti vždy rády vzpomínat. A proto chci poděkovat desítkám, či spíše stovkám rodičů, trenérů, instruktorů, učitelů či rozhodčích, bez jejichž nadšení, podpory a obětavé práce často ve volném čase, by se tyto úspěchy nedostavily a náš klub by ani nemohl existovat. S potěšením sleduji, jak se náš klub rozrůstá a to by bez Vás všech, příznivců PK Zlín, nebylo možné.

Děkuji a přeji příjemné pročitání této ročenky. Každý máte svůj podíl na našich úspěších.

Ivo Benda

Předseda Plaveckého klubu Zlín[®] z. s.



„PLAVÁNÍ NÁS BAVÍ! PŘIJĎTE MEZI NÁS”

Družstvo dorostu a dospělých 2016



Ve vynikajícím světle se předvedli naši závodníci Plaveckého klubu Zlín na **letním mistrovství ČR dorostu v Plzni**. Jedna z nejmladších členek naší výpravy **Michaela GOGELOVÁ** si vyplavala hned dvě stříbrná místa v disciplínách 100 a 200 metrů prsa a ve svých nových osobních rekordech překvapila téměř všechny své soupeřky skvělým načasováním závodní formy. Tyto medaile jsou o to cennější, že Míša plavala nejen se svým ročníkem 2001, ale i s o rok staršími děvčaty. Těmito časy si vyplavala místo v juniorské reprezentaci ČR.

Na další medaili dosáhla juniorská reprezentantka **Lucie MATOŠKOVÁ**, která výborným finišem dohmátla na bronzové příče v disciplíně 200 metrů prsa. Další výborná umístění předvedla na 200 metrů polohový závod, kde doplávala čtvrtá a 100 metrů prsa, kde dohmátla na pátém místě.

Do finálových bojů se z rozplaveb probojovala i **Petra ZELINKOVÁ**, která na 200 metrů polohový závod dohmátla na pátém místě hned za Luckou Matoškovou, na 200 metrů volný způsob doplávala osmá, kde si v ranních rozplavbách utvořila o více než dvě sekundy osobní rekord a nečekaně postoupila do odpoledního finále, které bohužel následovalo jen těsně po jejím finálovém vystoupení na nejtěžší trati 400 metrů polohový závod, kde vybojovala skvělou sedmou příčku.

Do finálové osmičky se rovněž dostala **Gabriela BÁRTKOVÁ**, která na 400 metrů polohový závod dohmátla osmá, hned za Petrou Zelinkovou. Těsně před branami finále doplávala **Charlota VÁŇOVÁ**, která dvakrát skončila na devátém místě na 50 metrů motýlek a 100 metrů vzp.

Výborně zaplavali i dorostenci **Michael MÜLLER** a **Tomáš KOČAR**, kteří si zaplavali svá nová osobní maxima, ale na postup do finálových bojů to i přesto nestačilo. Svě letošní maximum předvedl i **Marek FIALA** na 200 metrů motýlek a jen těsně za svými osobními rekordy se pohybovala naše nejmladší účastnice, **Lucie SCHLOSSEROVÁ**.

Na **letním mistrovství ČR dospělých v Pardubicích** se dařilo našim mladým závodnicím na prsařských tratích. **Lucie MATOŠKOVÁ** se dostala hned ve dvou disciplínách do „A“ finále, kde obsadila 6.místo na 100 i 200 metrů prsa a navíc plavala finále „A“ i na 200 metrů polohový závod. **Michaela GOGELOVÁ**, ještě jako patnáctiletá proklouzla mezi nejlepších osm závodnic v disciplíně 200 metrů prsa, kde dohmátla těsně na sedmém místě. Ještě se probojovala do finále „B“ na 100 metrů prsa, kde dohmátla na šestém místě.

Do finále „B“ se kvalifikoval i **Tomáš KOČAR** v disciplínách 200 metrů znak (2:15,31- 14.místo) a 200 metrů polohový závod (2:21,17 , v rozplavbách 2:17,74 – 16.místo).

Na **zimním mistrovství ČR 2016** v plavání se v plzeňském bazénu závodníkům Plaveckého klubu Zlín výrazně dařilo. I přesto, že všichni naši závodníci jsou věkem ještě dorostenci, tak plavali v nejlepším finále „A“ - open nebo se jeho branám velmi přiblížili a pak startovali ve svých dorosteneckých finále „B“ nebo „C“.

Nejúspěšnější závodnici se stala se třemi stříbrnými medailemi **Michaela GOGELOVÁ**. V disciplínách 50, 100 i 200 metrů prsa potvrdila svou příslušnost v reprezentaci ČR a svými sedmi osobními rekordy se dokázala navíc dvakrát probojovat i do nejsilnějšího „A“ finále žen (100 – 1:11,23s a 200 metrů prsa – 2:34,30s), kde při zisku svých stříbrných dorosteneckých medailí obsadila 7. a 8. místo i mezi ženami.

Další výborná umístění předvedla **Lucie MATOŠKOVÁ**, která se dokázala probojovat do šesti dorosteneckých finále, ale medailové umístění jí jen těsně uniklo. Nejblíže byla v disciplínách 100 metrů prsa a 200 metrů polohový závod (v osobním rekordu), kde skončila vždy těsně čtvrtá. Ve finále dále byla na 50 a 200 metrů prsa a 100 a 400 metrů polohový závod.

Ve výborné sprinterské formě plavala i **Charlota VÁŇOVÁ**, která v novém ODDÍLOVÉM REKORDU 29,30s na 50 metrů motýlek doplávala ve svém finále na pátém místě. Další osobní rekord na 50 metrů znak už na finále nestačil. Do finále se v osobním rekordu nominovala i **Gabriela BÁRTKOVÁ** na 200 metrů polohový závod a odpoledne ještě tento čas vylepšila na 2:28,64s, což stačilo na šesté místo v tomto finále, kde startovala i **Petra ZELINKOVÁ**, která obsadila osmé místo. V tomto finále startovaly tři závodnice našeho plaveckého klubu. Gábina se dostala do finále i na 400 metrů polohový závod.



vrcholáci I. 2016/2017
trenér Zdeněk Kasálek



vrcholáci II. 2016/2017
trenér Petr Přikryl



Do finálových bojů promluvili i další plavci PK Zlín. **Vojtěch KORDAČ** na 200 metrů volný způsob v novém osobním rekordu 1:58,35s doplaval na osmém místě a **Lucie SCHLOSSEROVÁ** v disciplíně 200 metrů prsa doplávala ve svém finále na výborném šestém místě. Další závodníci i přes výrazné osobní rekordy na svých tratích do finálového bloku nenahledli. Jsou to: **Jakub SKÁLA** – 50 metrů volný způsob 24,42s, **Michael MÜLLER** – 50 metrů prsa 30,40s a 100 metrů prsa 1:07,07s nebo **Bára ZLOBICKÁ** – 100metrů volný způsob 1:01,27s.

LM ČR dorostu v Pardubicích:

Michaela GOGELOVÁ	2.místo 200 metrů prsa	2:40,27s
	2.místo 100 metrů prsa	1:14,68s
	6.místo 50 metrů prsa	35,31s
Lucie MATOŠKOVÁ	3.místo 200 metrů prsa	2:41,39s
	4. místo 200 metrů polohový závod	2:29,32s
	5.místo 100 metrů prsa	1:15,06s
Petra ZELINKOVÁ	5.místo 200 metrů polohový závod	2:31,24s
	7.místo 400 metrů polohový závod	5:29,56s
	8.místo 200 metrů volný způsob	2:18,42s (2:16,58s)
Gabriela BÁRTKOVÁ	8.místo 400 metrů polohový závod	5:33,41s

LM ČR dospělých v Praze:

Lucie MATOŠKOVÁ	6.místo 200 metrů prsa	2:40,71s
	6.místo 100 metrů prsa	1:13,66s
	7. místo 200 metrů polohový závod	2:26,94s (2:26,18s)
Michaela GOGELOVÁ	7.místo 200 metrů prsa	2:40,80s

ZM ČR dospělých a dorostu v Plzni:

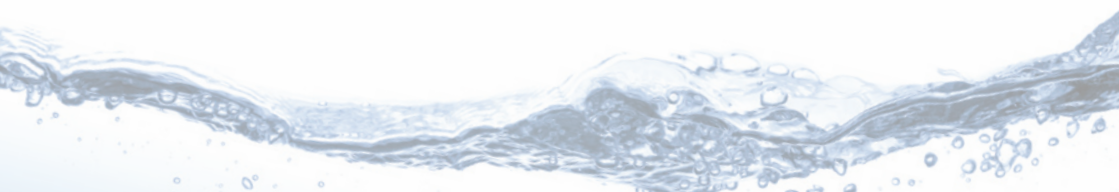
Michaela GOGELOVÁ	2.místo dorost (7.žena) 200 metrů prsa	2:34,30s
	2.místo dorost (8.žena)100 metrů prsa	1:11,23s
	2.místo dorost 50 metrů prsa	33,64s
Lucie MATOŠKOVÁ	4.místo dorost 200 metrů polohový závod	2:21,21s
	4.místo dorost 100 metrů prsa	1:12,39s (1:12,10s)
	4.místo dorost 100 metrů polohový závod	1:06,01s
	5.místo dorost 200 metrů prsa	2:36,11s
	5.místo dorost 50 metrů motýlek 29,30s – rekord dorostu PK Zlín	
Charlota VÁŇOVÁ	6.místo dorost 200 metrů polohový závod	2:28,64s
	8.místo dorost 400 metrů polohový závod	5:30,73s (5:25,38s)
Gabriela BÁRTKOVÁ	6.místo 200 metrů prsa	2:47,55s
	8.místo 200metrů volný způsob	1:58,35s
Lucie SCHLOSSEROVÁ	8.místo dorost 200 metrů polohový závod	2:31,03s
Vojtěch KORDAČ		
Petra ZELINKOVÁ		

REKORDY překonané v roce 2016

V roce 2016 se podařilo přepsat rekordní tabulky klubu v kategorii dorostu jednou a to Charlottou Váňovou na 50 metrů motýlek: 1x Charlota VÁŇOVÁ 50 motýlek 29,30s

Naši závodníci získali celkem **šest individuálních medailí** na dorosteneckých mistrovstvích České republiky v roce 2016.

Zdeněk Kasálek – trenér





Činnost sportovních tříd v roce 2016



Rok 2016 byl u sportovních tříd plný změn – školní rok ještě dokončila v roli vedoucí trenérky Mgr. Markéta Strapková, která odešla na mateřskou dovolenou a od září nastoupila na její místo Mgr. Alena Martinová, pro změnu po ukončené mateřské dovolené. Dalšími novými posilami jsou od září Zuzana Krčmářová (4., 7., 8. ST) a Mgr. Eliška Holíková a Dagmar Vágnerová (5. ST). Do nové 4. plavecké třídy přibýlo 18 nových dětí – za což patří velký dík trenérům a cvičitelům naší přípravy. Díky jejich práci se plavecké třídy opět plní, takže opět je nás na akce a závody celý autobus. V této souvislosti bych chtěla moc poděkovat, i když už do nebe, panu Ludvíku Vítkoví a jeho fialovému autobusu, který byl dlouhá léta s naším oddílem spjat. Nová, a doufám že stejně trvalá a úspěšná éra už je spojena s dopravní firmou „Karel a Karel“ a jejich hvězdným busem. A tím, jak nám znovu roste členská základna, bychom se neobešli bez pomoci rodičů, jsou pro nás nedocenitelnou pomocí – ať už jako cvičitelé či trenéři v klubu, nebo doprovod na vodáckém a cyklo-soustředění, nebo instruktory na lyžích. Jsou nedílnou součástí klubového života.

Mistrovské soutěže:

Léto

Mistrovství ČR mladších žáků se uskutečnilo v Brně a prezentovalo se zde 6 našich plavců - Jakub Prusenovský, Filip Mezik, Lucie Sobotíková, Lucie Lukášíková, Lenka Gabrhelíková a Izabela Tomšů. Nejhodnotnější výkon předvedla Lucie Sobotíková, které bronzová medaile proplavala mezi prsty a o pouhé 2 setiny sekundy obsadila 4. místo. Zaplavala však na 100 Z skvělý osobní výkon 1:13,90. Další výborné výkony předvedli: Lucie Sobotíková: 8. místo na 200 Z, 10. místo 50 VZ a 12. místo 200 M, Filip Mezik, který si zlepšil svůj čas na 1500 VZ o 50 sekund a skončil na 15. místě, Jakub Prusenovský 9. místo na 200 P.

Letní Mistrovství ČR staršího žactva – Ústí nad Labem, z plaveckého klubu Zlín se na závody do Ústí nad Labem nominovalo 7 plavců. Na závody se nominovali a výborně zaplavali: Pytela A. Turza K., Galušková A., Frůňková A., Doležalová L., Kubalčíková Denisa, Hrbáčková A.

Pohár Moravy deseti a jedenáctiletých žáků – nominovalo se celkem 19 a medailemi se to jen hemžilo M. Knedla 6 x zlato, J. Přibyllová 2 x zlato, 1x stříbro, 1x bronz, A. Jiříkovský 3 x zlato, V. Jakeš 1 x zlato, 1 x stříbro, 1 x bronz, D.Král 2 x zlato, 2 x bronz, L.Kůstka 2 x zlato, M. Vydrová 1x zlato, 1x stříbro

Zima

Mistrovství ČR 12ti, 13ti a 14ti letých žáků. Z PK Zlín se nominovalo 13 žáků. Nejblíže medaili měla 12ti letá Lucie Sobotíková. Podle nominačních časů měla na 100m Znak svést bitvu o bronz, na 200m motýla měla bojovat dokonce o stříbro. Tréma a pocit zodpovědnosti ji svázali natolik, že dokončila „až“ na konci první desítky. Poprvé se letos nominovali Adam Ryška z 8. třídy a Bára Vojtěšková, David Křenek a Isabela Tomšů ze 6

Poháry Moravy deseti a jedenáctiletých žáků: Celkem naši závodníci dosáhli na 16 medailí! Nominovalo se 15 závodníků

Nejúspěšnějšími byli: Miroslav Knedla: 1. místo 200 PZ, 1. místo 50 M, 1. místo 100 M, 2. místo 100 PZ, 2. místo 50 VZ, 2. místo 100 VZ, Jana Přibyllová: 2. místo 200 P, 2. místo 100 P, 2. místo 200 PZ 3. místo 100 PZ, Adam Jiříkovský: 3. místo 200 Z, Václav Jakeš: 3. místo 50 VZ, štafeta hochů 4 x 50 PZ (Král, Jiříkovský, Jakeš, Knedla) 1. místo, štafeta hochů 4 x 50 VZ (Jiříkovský, Král, Jakeš, Knedla) 1. místo. Marie Vydrová: zlato 50m VZ a bronz na 50m Znak. Na 100m znak jí medaile unikla o dohmat.

Třešinkou na dortu bylo 6 překonaných oddílových rekordů – 2x Maruška Vydrová na 50 VZ a 100 Z a 4x Jana Přibyllová (50, 100, 200m Prsa a 100 PZ).



4.ST školní rok 2016/2017
trenéři: Alena Martinková, Eva Krčmářová, Zuzana Krčmářová



5.ST školní rok 2016/2017
trenéři: Blanka Kalendová, Eliška Holíková, Daniel Málek

Ostatní akce:

Žádný rok se nemůže obejít bez tradičního **lyžařského soustředění** a ani letošek nebyl výjimkou. Jen nám už pomalu naše oblíbená chata Kohútka přestává stačit. Následovalo **kondiční soustředění** v Uher-ském Hradišti – před vrcholy letní sezony. Někteří „sportovkáři“ našťestí nemají plavání dost ani o prázdninách a tak se účastnili i **plaveckých příměstských táborů**. Následoval seznamovací táborák pro nové čtvrtáky. Úvodní soustředění proběhlo na Pahrbku a splnilo jak funkci kondiční – na kole si všichni dost „máklí“ tak i smelovací – noví čtvrtáci měli možnost poznat své starší oddílové kolegy i všechny trenéry. A mezi mnoha domácími soutěžemi nechyběly ani mezinárodní starty – rakouský St. Pölten, Polské Herby a tradičně úspěšně „Soboty w Cieszynie“ v Polském Těšíně.

Začala jsem změnami ve sportovních třídách, ale konec chci věnovat těm, co se nemění, našim „stálícím“. Po chvílové odmlce se k trénování ST našťestí opět vrátila **Hana Martinková**, která je u bazénu už od roku 1982 a ST trénuje od r.1987. Je velkým přínosem pro všechny děti, kterým se trenérsky věnuje. A další opravdovou Stálicí je **Mgr. Věra Zelinková**. Ta je u ST od roku 1974 nepřetržitě! Ať už jako učitelka, trenérka, zástupkyně ředitele a v současné době členka VV. Lyžařské kurzy, příměstské tábory, závody, výběrové testy, komunikace se školou a vůbec spousta mnohdy nevděčné papírové práce to je jen neúplný výčet jejich činností. Lze jen doufat, že obě dámy budou mít stále tolik energie jako doposud. Díky jim.

Alena Martinková

vedoucí trenérka sportovních tříd Plaveckého klubu Zlín® z. s.

Mezinárodní závody St. Pölten



Soustředění Pahrbek



Lyžařské soustředění Kohútka



Vltava 2016





6.ST školní rok 2016/2017
trenéři: Magda Škubalová, Jiří Příbyl



7. + 8. + 9.ST školní rok 2016/2017
trenéři: Alena Martinková, Magda Škubalová, Daniel Málek, Zuzana Krčmářová, Adéla Küstková

Co nového v Klubovém plavání 2016



Klubové plavání se v uplynulém roce neslo v duchu dalšího zlepšování. Na naše kurzy se přihlásilo 50 dětí a kapacita na další školní rok byla zaplněna již po dvou týdnech od vypsání přihlášek. Skutečně jsme si připadali jako Steve Jobs, na jehož výrobky se stály hodinové fronty.

Mnoho dětí již Klubové plavání navštěvuje několikátým rokem a to se projevuje na zlepšování jejich rychlosti i techniky. O začátku roku se jeden trénink týdně koná „na délky“ 50m bazénu, pravidelně zařazujeme kompenzační cvičení s Kateřinou Gargulákovou. Pravidelně se zúčastňujeme štafety měst a testujeme výkonnost kontrolními závody, naprostá většina plavců se neustále zlepšuje. Jmenujme např. Nathaly Zapletalovou či Denise Daňka, kteří poskočili o několik úrovní výše a nyní už prohánějí kamarády ve 2. družstvu. Jiní reprezentují na závodech po boku Sportovních tříd. Skvělých výkonů dlouhodobě dosahuje Ondřej Koutný, Max Cielecký, David Jaroš, nově i Johanka Krčmová, která navazuje na úspěchy svého bratra Filipa.

Věříme, že ke spokojenosti dětí a zlepšování našich tréninků přispělo i rozšíření našeho trenérského týmu o Dominiku Koutnou a Jiřího Kynclá. Na druhou stranu i naše děti začali pomáhat s výcvikem nejmladších plavců v Přípravce, další naši „absolventi“ přešli do sekce Sportovního plavání pod Daniela Málka a pokračují jako dospělí plavci.

Martin Hrabal a kolektiv trenérů
Klubové plavání Plaveckého klubu Zlín® z. s.

Letní plavecké soustředění Přípravky 2017

Vážení rodiče, jako každý rok plánujeme prázdninové sportovní plavecké soustředění pro děti. Náplní týdenního soustředění bude plavecký výcvik, sportovní aktivity na stadionu nebo v přírodě, případně v tělocvičně, soutěže a hry, výlety, návštěvu aquaparku v Uherském Hradišti, otrokovického Lanáčku, táborák v okolí Zlína. V ceně pobytu je stravování 5x denně včetně pitného režimu, vstupy i doprava. Doporučený věk dětí je 6 – 11 let. O děti se budou starat instruktoři Plaveckého klubu Zlín.

Připravujeme 3 termíny:

A) 10. - 14. 7. 2017 B) 17. - 21. 7. 2017 C) 31. 7. - 4. 8. 2017

Cena soustředění:

2400 Kč pro děti, které nejsou členy Plaveckého klubu Zlín

2200 Kč pro členy Plaveckého klubu Zlín.

Více informací na našem webu na www.zlinswim.cz nebo tel.: **Dita Knedlová 731 621 637**



Společné focení



*Kompenzační cvičení s Katkou Gargulákovou
Sprinterský trénink*

Štafeta měst >



Plavecká příprava v roce 2016



Plavecká příprava je základní kámen pro ty, kteří se chtějí naučit plavat. Do plavecké přípravy se může přihlásit dítě od 5 let, ale také například žák sedmé třídy, který zatím plavání moc neovládá a chce se zlepšit. Podle úrovně plavání dětí je příprava rozdělena jak podle dovedností, tak částečně i podle věku. Skupina NEPLAVCI je pro naše nejmenší plaváčky od 5-7 let. Plavou na cvičném bazéně.

Dále mohou děti pokračovat ve skupině MÍRNĚ POKROČILÍ (věk 7 – 9 let), tyto děti plavou na 25m bazéně na šířky. Věkově nejrozmanitější je skupina POKROČILÍ. Plave na 25m bazéně na délky a můžete zde potkat jak žáka 3. třídy ZŠ, tak i žáka osmé třídy ZŠ. Během celého školního roku se děti učí plaveckým dovednostem. Aby si je mohly vyzkoušet, tak pro ně pořádáme různé závody.

Rok akcí v plavecké přípravce

Leden

Začíná poklidně. Naši plavci opakují vše, co se naučili od září. Ale na konci měsíce na ně čeká pololetní závodění. Probíhá ve všech skupinách a některé děti mají poprvé možnost si vyzkoušet plavání na čas. Tento čas se jim zapisuje na mokré vysvědčení, které dostanou.

Únor

Začalo druhé pololetí, do některých skupin nastoupili nováčci. 20. 2. 2016 se konal PŘEBOR ŽÁKŮ 3.TŘÍDY PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN. Soutěže se zúčastnilo 33 dětí. Každý si vyzkoušel trať dlouhou 25m a 50m. Vybrat si mohl z plaveckých způsobů ZNAK, KRAUL, PRSA. Nejrychlejší čas 43,3 na trati 50m kraul zaplavla Adam Petrl. 18.4.2016 jsme připravili PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ Slavia Uherské Hradiště a Plavecký klub Zlín. Závodů se zúčastnilo celkem 114 dětí. Délka tratě byla - 25m, 50m, 100m – plavecký způsob znak, kraul, prsa, motýlek. Atmosféra závodů byla vynikající.

Červen

13. 6. 2016 se konaly závody pro děti ze skupiny mírně pokročilí. PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ Plavecký klub Zlín a NEKKY. Na start se dostavilo 96 závodníků. Trať byla dlouhá 25m. Každý si mohl vybrat z disciplín (nohy s pomůckou, znak, volný způsob, prsa). V červnu jsme se rozloučili s našimi plaváčky mokřím vysvědčením.

Nezahálíme ani o prázdninách. V červenci a srpnu se pořádaly tři turnusy plaveckých soustředění pro děti od 6 do 12 let. Tentokrát s olympijskou tematikou.

V **září** opět začínáme. Opět vidíme známé tváře, ale i úplné nováčky. Některé naše děti postoupily o level výš - do sportovní třídy plavání nebo se rozhodly navštěvovat naše KLUBOVÉ PLAVÁNÍ.

V **prosinci** všechny skupiny navštívil Mikuláš a neposlušní čerti. 19. a 20. 12. 2016 se konala MALÁ VÁNOČNÍ CENA PŘÍPRAVKY. Děti bojovaly o medaile na trati 25m kraul a 25m znak. Jako tradičně ukončuje rok v přípravce VÁNOČNÍ HODINA S RODIČI. Děti si mohou pozvat rodiče, sourozence nebo kamaráda a společně si zaplavat netradiční vánoční štafety.

Všechny tyto akce pro děti připravili naši trenéři a cvičitelé. Tímto bych jim chtěla moc poděkovat za trpělivost a výbornou práci s dětmi.

Dita Knedlová

vedoucí trenér Přípravy Plaveckého klubu Zlín® z. s.



Plavci SK Berani Naděje v roce 2016

I v roce 2016 sportovní klub SK Berani Naděje Zlín pokračoval ve své intenzivní práci a sportovní činnosti se sportovci s mentálním postižením pod záštitou Českého svazu mentálně postižených sportovců. Věnujeme se především stolnímu tenisu a plavání, šipkám a fotbalu, v menší míře pak bocci, sjezdovému lyžování a běžkám, cyklistice, pěší turistice.

Naši sportovci se účastní pravidelných tréninků stolního tenisu, které probíhají každou středu v odpoledních hodinách v prostorách sociálně terapeutických dílen Naděje Zlín, každý čtvrtek pak dochází do Městských lázní na tréninky plavání. Zde pod pravidelným a odborným vedením trenérek Evy Königové a Jany Kouřilové dosahují výrazných zlepšení v technice i uplavaných časech. Počet plavců je vesměs stálý, díky pravidelnosti a kvalitě tréninků u nich však sledujeme stálá zlepšení. Do vody se daří dostávat i neplavce, kteří se s vodou postupně seznamují a díky vedení trenérek zkouší první tempa.

V průběhu roku se naši sportovci zúčastnili celé řady větších či menších sportovních soutěží a turnajů v různých sportovních odvětvích. Konkrétně plaveckých závodů se účastnili následujících:

Mistrovství Moravy v plavání, Přerov 6. 4. 2016 – Region Jižní a Severní Morava

Účastníci: Bulava, Horňák, Kousalík, Šnědar, Galia, Slováček, Příkrylová, Spáčilová, Vlčková

Barbora Spáčilová získala v závodě na 50m VZP bronzovou medaili. Marie Příkrylová skončila ve stejném závodě na čtvrtém místě. Barbora získala i bronzovou medaili na trati 100m VZP. I v mužské kategorii jsme měli na stejné padesátimetrové trati zastoupení třemi plavci, byly to: Lukáš Kousalík, Jakub Slováček a Zdeněk Dvořák. V této kategorii si nikdo z našich borců medaili nevybojoval.

Na trati 50M muži prsa jsme měli dva zástupce Milana Horňáka a Bedřicha Bulavu. Prvně jmenovaný si časem 0:56,1 zajistil druhou příčku. Od zlata ho dělily pouze dvě desetiny. Na stometrové trati volným způsobem skončil Milan Horňák pátý. Krásného umístění jsme dosáhli na trati 100M prsa Muži, kde jsme získali zlatou medaili. Zvítězil Marek Šnědar s časem 2:11,0. Na dvoustmetrové trati získal Marek Šnědar krásnou stříbrnou medaili. V disciplíně 100M VZP a 200 M VZP vybojoval Mirek Galia shodně třetí místo.

Ve štafetě VZP 4x 50M ve složení Bulava, Šnědar, Horňák, Galia naši plavci získali první místo. Zbytek naší plavecké výpravy - Vlčková Barbora a Slováček Jakub - na medaile nedosáhli, ale mohli se radovat z účasti na krásných plaveckých závodech.

Tyto závody patřily co do počtu medailí k těm úspěšnějším a naši plavci si skvělým časy dokázali, že se mohou měřit s těmi nejlepšími ve své kategorii.

XXVII. ročník Mistrovství České republiky v plavání Liberec 2016 – 22. – 23. 4. 2016

Nejlepší plavci Naděje Zlín z regionálního Mistrovství Moravy, konaného v Přerově 6. 4., se zúčastnili Mistrovství České republiky v plavání pro sportovce s mentálním hendikepem. Akce se konala v Liberci, zúčastnilo se jí 16 plaveckých oddílů a naši sportovci získali celkem 4 medaile v kategorii plavci B v individuálních disciplínách. Štafeta SK Berani Naděje Zlín vybojovala stříbro ve složení Bedřich Bulava, Mirek Galia, Milan Horňák a Marek Šnědar. V individuálních disciplínách získal stříbrnou medaili Mirek Galia v závodě 50 m VZ a Marek Šnědar dokonce tři medaile: 50 m prsa stříbro a 100 m a 200 m bronz.

Během roku pořádáme zimní a letní týdenní sportovní soustředění na Portáši, kde se sportovci věnují výše zmíněným sezónním aktivitám a přípravě. Naši činnost jsme také prezentovali na již tradičním festivalu sportů Sportáček ve Zlíně a ve spolupráci s Českým hnutím speciálních olympiád jsme se zapojili do akce Speciální prolínání. To se uskutečnilo v rámci doprovodného programu Filmového festivalu ve Zlíně a ve stolním tenisu se s námi utkala řada významných osobností i široké veřejnosti (ředitel festivalu, patron speciálních olympiád Vlastimil Harapes, europoslankyně Martina Dlabajová a mnozí další). O činnosti a úspěších našich sportovců informujeme také na facebookovém profilu.

za SK Berani Naděje Zlín
Bc. Michal Křížka



Krátce od bazénu

Družstvo tělesně handicapovaných plavců v roce 2016

V uplynulém kalendářním roce jsme se scházeli ve složení Andrea Mechlová, Simona Smetánková, Iva Karásková, Adam Čuba, Miroslav Bernátek, Tomáš Mládenka, Karolína Utíkalová, Sandra Mezihoráková, Ema Jelínková a Tereza Vondráková. Skupina těchto plavců absolvovala pravidelný trénink vždy ve čtvrtek od 17.00 – 18.00 na 50m bazénu (šířky).

Minulý rok byl plný úspěchů našich plavců. Pokusím se vyjmenovat alespoň některé. Naši nejmladší členové Tomáš Mládenka a Karolína Utíkalová udělali velké technické pokroky. Také Tereza Vondráková, která s námi trénuje druhým rokem, neuvěřitelně zvedla svou kondici a dokonce se zúčastnila svých prvních závodů, kde si vyplavala 1. místo. Těchto závodů se zúčastnila i Andrea Mechlová, která získala krásné 2. místo. Plaveckých závodů se zúčastnila také Sandra Mezihoráková, ta zde s přehledem vybojovala 1. místo. Plavkyně Iva Karásková je z našeho družstva nejlepší vytrvalostní plavkyně. Simona Smetánková, Ema Jelínková, Adam Čuba a Miroslav Bernátek udělali velké technické a kondiční pokroky. Jako jejich teď už bývalá trenérka jsem na ně velmi hrdá. Zvláště oceňuji jejich veselý přístup k tréninku a odhodlání zvládnout jakoukoliv překážku.

Jednou z hlavních změn v týmu handicapovaných plavců byla změna trenérského obsazení. Z tohoto postu odešla na mateřskou dovolenou trenérka Markéta Strapková. Na její místo nastoupila trenérka Daniela Schlosserová.

Vánoční cena města Zlína 2016

Okolo víkendů 26. – 27. 11. 2016 se ve zlínském bazénu konal 53. ročník Vánoční ceny města Zlína v plavání, který byl i letos zařazen do seriálu Českého poháru. Na víkendové Vánoční ceně města Zlína, která se konala v rámci 9. kola Českého poháru, cinkaly medaile i u domácích plavců. Z Plaveckého klubu Zlín, který zastupovali závodníci dorostenecké kategorie, vybojovala cenný kov Lucie Matošková. Na 200 metrů prsa se radovala ze zlata! Na 200 metrů polohový závod pak skončila čtvrtá, na 400 metrů volný způsob pátá a na 50 metrů prsa šestá.

„Z ostatních našich závodníků zaslouží pochvalu Gabriela Bártková, Lucie Schlosserová a Vojtěch Kordač,“ dodal trenér Petr Příkrýl.

53. ročník Vánoční ceny zároveň přinesl překonání několika rekordů. Marek Osina z Komety Brno vylepšil rekord na 200 a 400 metrů polohový závod, Martina Elhenická z Trutnova vytvořila nový rekord na 200 metrů polohový závod časem 2:15,01 a Tomáš Havránek z Bohemians Praha zaplavoval rekord na 200 metrů volný způsob časem 1:48,13.



Zlín ovládl 25. ročník plavecké soutěže měst

Na začátku října proběhl již 25. ročník Plavecké soutěže měst. Tato republiková akce propagující kondiční plavání a vybízející k účasti zájemce všech věkových kategorií je letos zařazena do projektu České unie sportu „Sportuj s námi“ a jejím garantem je Česká asociace Sport pro všechny.

Ve středu 7. října od časných raných hodin v bazénech v celé republice začala tato tradiční akce, ne-trpělivě očekávaná stálými účastníky této „plavecké štafety“, kteří si tak mohou srovnat své výsledky z minulých let. Celkem se této masové sportovní akce zúčastnilo několik tisíc účastníků, a jen na zlínské padesátce, kde soutěž pořádá místní PLAVECKÝ KLUB ZLÍN ve spolupráci se STEZOU Zlín, se sešlo rekordních 682 plavců, z nichž nejmladším účastníkům bylo 7 a nejstaršímu plných 90 let, kdy svým časem 3:15 na požadované 100-metrové trati překonal i spousta mnohem mladších plavců. I díky němu pak Zlín a jeho plavci, kde se pochopitelně zúčastnila většina členů z obou plaveckých klubů, dětí sportovních tříd ZŠ Emila Zátópka, studentů Gymnázia TGM i UTB, stálých návštěvníků bazénu i nahodile příchozích, zcela suverénně ovládli kategorii měst nad 50 tisíc obyvatel s dosaženým bodovým součtem 11.719 bodů za 500 nejlepších časů. Účastníci mají možnost si prohlédnout své výkony a jejich bodové ohodnocení na webu www.zlinswim.cz

Kategorie C - města nad 50.000 obyvatel

1. Zlín 11.719 b. (682 úč.); 2. Jihlava 7.867 b. (382 úč.); 3. Teplice 6.658 b. (547 úč.); 4. Karviná 6.319 b. (511 úč.)

Sbor rozhodčích v roce 2016

Rozhodcovský sbor našeho klubu v roce 2016 zajišťoval pět soutěží. Na jejich úspěšném průběhu se podílelo celkem 32 aktivních členů z 57 registrovaných.

- 30.1. MČR družstev - 1.kolo
- 5. - 6.3. Semifinále mistrovství ČR družstev - Morava
- 4.6. Sdružený oblastní přebor dorostu a dospělých
- 12. - 13.11. Podzimní krajský přebor staršího žactva OLK a ZLK
- 26. - 27.11. Vánoční cena Zlína - 9. kolo Českého poháru

Dlouhodobě bezchybnou profesionální práci našich rozhodčích se rozhodl ocenit Český svaz plaveckých sportů a navýšil odměnu rozhodčím o 50,- za půlden, taktéž výkonný výbor PK Zlín schválil další navýšení. Od začátku roku 2017 tak rozhodčí dostává odměnu 300,- a hlavní rozhodčí a startér 350,- za půlden. Děkujeme všem, kteří měli v roce 2016 sto procentní účast.

Ivo Vrána

vedoucí sekce rozhodčích Plaveckého klubu Zlín® z. s.



Partneři Plaveckého klubu Zlín® z. s.



město **zlín.**



SPK - CAR GROUP A.S.



Noventis

