

# ROČENKA 2017



plavecký klub zlín, z. s.

[www.zlinswim.cz](http://www.zlinswim.cz)





# Úvodní slovo

Vážení členové a příznivci plaveckého klubu Zlín z.s.,

jako členovi výkonného výboru našeho sdružení se mi dostalo cti podělit se s Vámi o souhrn událostí v roce 2017. Náš klub tvoří především aktivní plavci a jsou to zejména jejich úspěchy, které dlouhodobě zvyšují náš kredit. Díky jejich skvělým výsledkům na mezinárodních závodech, na mistrovstvích ČR, závodech Českého poháru a spoustě dalších plaveckých soutěží, o kterých se dozvíte více na následujících stranách naší ročenky od kompetentních klubových trenérů, se máme v roce 2017 čím chlubit. Tyto často rekordní výkony mohly vzniknout pouze ve vzájemné shodě mezi trenérem a jeho svěřenci, za což jim patří velké uznání. K těmto vysokým metám museli naši plavci zvládnout nejen množství hodin v domácím bazénu, tělocvičnách, posilovnách a jiných prostorách na suché přípravě ve Zlíně, ale i na výběrových a klubových soustředěních v tuzemsku i zahraničí.

Náš klub slaví úspěchy nejen na aktivním sportovním poli, ale i po stránce organizační. Uspořádali jsme nespočet závodů na klubové i vyšších úrovních:

## Regionální úroveň

1. kolo ligy mužů i žen pro Zlínský a Olomoucký kraj  
Oblastní přebory žactva pro Zlínský a Olomoucký kraj  
Trojutkání Zlín - Prostějov - Olomouc  
Trojutkání Zlín - Uherský Brod - Uherské Hradiště

## Moravská úroveň

Letní přebor dorostu a dospělých

## Republiková úroveň

Letní mistrovství ČR žactva

## Mezinárodní úroveň

54. ročník Vánoční ceny města Zlína

Rád bych poděkoval všem závodníkům, také jejich rodičům, trenérům, cvičitelům, rozhodčím a členům výkonného výboru za skvěle odvedenou práci v bazénu i mimo něj, díky níž se náš klub řadí mezi nejlepší v ČR. Přeji Vám hodně nejen sportovních úspěchů v následujícím období.

## Zdeněk Kasálek

*trenér a člen výkonného výboru Plaveckého klubu Zlín<sup>®</sup> z. s.*





**Zdeněk Kasálek**

11. únor 2018

trenér dorostu a dospělých



Nejdříve bych se rád zmínil o našich třech medailistkách z mistrovství ČR.

**Michaela Gogelová** na mistrovských soutěžích mladších juniorů ČR celoročně potvrzovala, že je nejlepší prsařkou v České republice. Dokázala překonat hned dva rekordy města Zlína nejen dorostu, ale i dospělých na olympijském 50 metrovém bazénu. Na 100 metrů prsa časem 1:13,27s a na 200 metrů prsa časem 2:34,98s dokonce překonala čtrnáct let starý rekord města Zlína. Míša je zařazena do reprezentačního družstva mladších juniorů ČR pro školní rok 2017/18.

**Lucie Matošková** na mistrovských soutěžích starších juniorů ČR celoročně potvrzovala, že patří mezi nejlepší prsařky v České republice i mezi dospělými. Dokázala překonat hned čtyřikrát rekordy města Zlína nejen dorostu, ale i dospělých na 25metrovém bazénu. Na 100 metrů prsa se časem 1:09,77s se protlačila pod magickou hranici 1:10s, na dvounásobné trati 200 metrů prsa časem 2:29,92s, rovněž pod hranicí 2:30s a na 50 metrů prsa vylepšila rekord hned dvakrát, až na čas 32,49s. Na mistrovských soutěžích získala mezi staršími dorostenkami 1x titul MČR a další čtyři medaile z MČR starších juniorů. Navíc stříbro a bronz na MČR i mezi dospělými.

Velmi nečekanou medailistkou ze zimního MČR je **Lucie Schlosserová**, která postupem do dorosteneckého finále na 100 metrů prsa z desátého místa splnila vytyčený cíl a překvapivě si z krajní „únikové dráhy“ doplávala pro bronzovou medaili v osobním rekordu 1:13,22s o více než čtyři vteřiny. Do finále postoupila i na 50 metrů prsa a časem 34,03s doplávala na 6. místě.

Dále chci zmínit další finalisty MČR: Gabriela Bártková, Petra Zelinková, Michal Müller, Charlota Váňová, Jakub Skála a Bára Zlobická. Dalšími kvalifikanty byli Lukáš Hubík, Tomáš Kočař, Vojtěch Kordač, Denisa Kubalčíková a Jana Příbylová.





49



29



## Alena Martinková

27. únor 2018

hlavní trenérka sportovních plaveckých tříd



V uplynulém roce 2017 považuji za veliký společný úspěch nábor celé nové 4. sportovní třídy. 20 dětí je super přírůstek a je vizitkou dobře fungujících všech složek klubu. Přípravka dodá natěšené nováčky, klubové plavání doplní případné talenty a sportovka a vrcholáci ziskem medailí na závodech a vydařenými akcemi v průběhu roku jsou výbornými lákadly. Vše podpořeno prací Výkonného výboru, který to vše, nejen finančně, zaštiťuje.

Za zmínku určitě stojí Pohár Moravy jedenáctiletého žactva – v zimě 6 a v létě 4 medaile si zde vyplavala **Marie Vydrová**. A také Mistrovství ČR 12ti letého žactva – silný ročník 2005. V zimě 7 a v létě 6 medailí – z toho 6 individuálních, které získala **Jana Příbylová**.

Na letní olympiádě dětí a mládeže bylo z 24 reprezentantů Zlínského kraje v plaveckých soutěžích 12 z našeho klubu. A Jana Příbylová se stala ziskem dvou zlatých a jedné bronzové medaile nejúspěšnější sportovkyní našeho kraje.



119



## Hanka Martinková

† 23. listopad 2017

Na druhé straně byl rok 2017 poznamenán velkou ztrátou. V listopadu nás navždy opustila Hana Martinková, trenérka, která byla se zlínskými sportovními třídami neodmyslitelně spjata od jejich vzniku v roce 1987. Od roku 1989 pracovala jako jejich vedoucí a i po odchodu do důchodu stále pomáhala jako trenérka, rozhodčí a vůbec neodmyslitelná součást klubu. Bude nám tu moc chybět.



206





# Rok 2017 pohledem trenérů 16



## Jiří Šup

14. únor 2018

hlavní trenér Klubového plavání



Především vyzdvihuji rok 2017 tím, že se zase podařilo naplnit Klubové plavání 50 dětmi za pouhých 14 dní! Obrovský zájem nás překvapil a mě to nakoplo udělat další sekci s názvem Sportovní plavání. Tuto sekci starších dětí (od 15 let) vede a stará se o ni velmi dobře náš olympionik Dan Málek.

Také se splnilo mé přání a několik dětí od nás z klubového plavání plavou buď paralelně se sportovní třídou nebo přímo přešli na sportovní 1. ZS Emila Zátopka.

A sám za sebe chci říci, že se děti snažím motivovat vlastním sportovním příkladem. Např. při závodech jako Plavecká šestihodinovka Madal Ball, Valachy Man triathlon, Běhy Zlín, půlmaraton, Moravian Man nebo Spartan Race...

A na závěr už jen s pokornou skromností každému přeji: být zdravý, mít rád, být kamarád, mít úctu a pokoru, být optimista, mít slunce v duši a být sám sebou.



61



## Martin Hrabal

9. únor 2018

trenér Klubového plavání



V minulém roce se nám v Klubovém plavání opět podařilo naplnit kapacitu 50 dětí, což nás nesmírně potěšilo a motivovalo udržet a posouvat laťku dále. Zároveň jsme rádi, když několik „našich“ dětí vidíme trénovat a úspěšně závodit ve Sportovních třídách (např. David Král, sourozenci Krčmovi a další).

Kromě toho jsme se spolu s Jirkou Šupem, Katkou Kundratovou a Terkou Zapletalovou zúčastnili Plavecké šestihodinovky a uplavali 19,9 km.



44







## Dita Knedlová

5. březen 2018

hlavní trenérka Přípravky



U těch nejmenších považuji za svůj největší úspěch, když vidím radost z vody tam, kde na začátku školního roku byly slzičky a strach.

Konkrétně: Největší radost jsem měla z klučiny, který na dětském bazénku dlouhých 6 měsíců odolával mému trenérskému snažení. Stále se nepoložil na vodu - nezasplýval, pořád nohama na dně. Ať jsem se já i ostatní trenéři snažili. Až skoro na konci roku předvedl hvězdičku a dokonce se položil na vodu a bez desky začal kopat nohama. No prostě ÚSPĚCH. Dnes už plave v hluboké vodě a zvládá všechny tři plavecké způsoby. Někdy to prostě chce čas a hodně, hodně trpělivosti!

Další úspěch je, když naše plaváčky ze skupinky NEPLAVCI, objevím další rok již ve skupině MÍRNĚ POKROČILÍ. Tady si vyzkouší své plavání v hluboké vodě. Když jsem položila tuto otázku ostatním trenérům v přípravce, tak mi dali zajímavé odpovědi:

- Konečně mi zvládl krásný prsový kop (trvalo to 2 měsíce).
- Dnes mě překvapil krásnou souhrou u prsou, už jsem myslela, že se to nenaučí.
- Šli jsme plavat z dětského bazénku do hloubky a všichni to zvládli a líbilo se jim to.
- Uplavali dnes krásně 100 m kraul i s dýcháním na bok.
- Že jsem přečila naprosto příšerný kraul na super kraul.
- Při závodech se dá dívat nejen na rychlost, ale i na techniku.
- Spousta dětí se přihlásila do plavecké třídy.
- A hlavně plavání je baví !!!

Plavání v přípravce není o rychlosti a rekordech, tady se úspěch skládá i z maličkostí. Někdy nás děti překvapí až za dlouhou dobu našeho snažení, ale to je potom ten pravý úspěch.

Děkuji všem trenérům, kteří mají trpělivost se svými plaváčky. Možná někdy v daleké budoucnosti se i naši svěřenci dostanou na olympiádu.







## Lucka Matošková

18. únor 2018



Po ne moc úspěšném roce 2016 byl rok 2017 z mého pohledu jeden z nejuspěšnějších. I když letní sezóna nevyšla úplně podle představ, podařilo se mi vybojovat dvě stříbrné medaile na MČR V Praze.

Naopak zimní sezóna probíhala nad očekávání dobře. Na každých závodech jsem se dokázala zlepšovat a vše vyvrcholilo na MČR v Plzni, kde jsem po dvou letech opět získala mistrovský titul a poprvé se mi také podařilo vybojovat medaili mezi ženami. Své poslední dorostenecké mistrovství jsem tak nemohla zakončit lépe.

Největší zásluhu na mých výsledcích má pan trenér Kasálek. Také díky němu jsem začala spolupracovat s panem Pavlíkem, mentálním a kondičním trenérem. Doufám, že naše spolupráce bude nadále skvělá a projeví se to na dalších výsledcích.



133



## Míša Gogelová

17. únor 2018



V roce 2017 se nám opravdu vydařila zimní sezóna. MČR dospělých a dorostu bylo zatím nejuspěšnější vůbec. Se ziskem 9 medailí a z toho 3 zlatých. Nejvíce jsem ocenila lyžařské soustředění, které pro účastníky MČR dospělých a dorostu bylo uspořádáno. Tento týden jsme si opravdu parádně užili, odpočinuli jsme si a zregenerovali po náročné sezóně 2017. Bylo to milé překvapení a doufáme, že to nebylo poprvé a naposledy.



101







## Pet'a Veselý ml.

3. březen 2018



Za svůj největší úspěch považuji to, že plavání se stalo nedílnou součástí mého volného času a vlastně i života. V Klubovém plavání máme bezva partu a i když nemáme úplně závodní ambice, soutěživost mezi námi nás posunuje o významné krůčky k bezvadné technice a solidní kondici. Během minulého roku se mi podařilo se zlepšit na 100m volný způsob o bezmála 15 vteřin.

Mě osobně vyhovuje střídání trenérů, protože trénink je pak rozmanitý. S jedním máme vytrvalost, s druhým sprinty a se třetím se zaměřujeme na techniku. Baví mě trénovat s různými pomůckami jako jsou packy, sukýnky, ploutve, piškoty, kelímky. Díky našim trenérům okusíme kromě vody i chladnou ocel v posilovně, jógu, cyklistiku a další sporty.



174



## Davča Králík

19. únor 2018



Plavat do Přípravy jsem začal chodit v září, protože tady mám kamarády. Před Vánoci mě pan trenér pochválil, že jsem udělal veliký pokrok a na Vánoční ceně Přípravy jsem plaval velmi dobře. Mým největším úspěchem bylo přemluvit taťku k účasti na Vánoční hodině a mohli jsme si spolu zaplavat v netradiční štafetě. Baví mě plavat závody a na tréninku s ploutvemi a potápět se pro puk.



66

## Letní plavecké soustředění Přípravy 2018

Vážení rodiče, jako každý rok plánujeme prázdninové sportovní plavecké soustředění pro děti. Náplní týdenního soustředění bude plavecký výcvik, sportovní aktivity na stadionu nebo v přírodě, případně v tělocvičně, soutěže a hry, výlety, návštěvu aquaparku v Uherském Hradišti, otrokovického Lanáčku, táborák v okolí Zlína. V ceně pobytu je stravování 5x denně včetně pitného režimu, vstupy i doprava. Doporučený věk dětí je 6 – 11 let. O děti se budou starat instruktoři Plaveckého klubu Zlín.

Opět připravujeme 3 termíny.

Více informací na našem webu na [www.zlinswim.cz](http://www.zlinswim.cz) nebo tel.: Dita Knedlová 731 621 637



*Lyžařský kurz Kohútka*



*Katschberg 2017*



*Táborák - zakončení sezóny 2016/17*



*Soustředění Kamínka*



*Polský Těšín - J. Příbylová, J. Tomašík, M. Vydrová*



*Haviřov - Miroslav Knedla a Lukáš Kůstka*

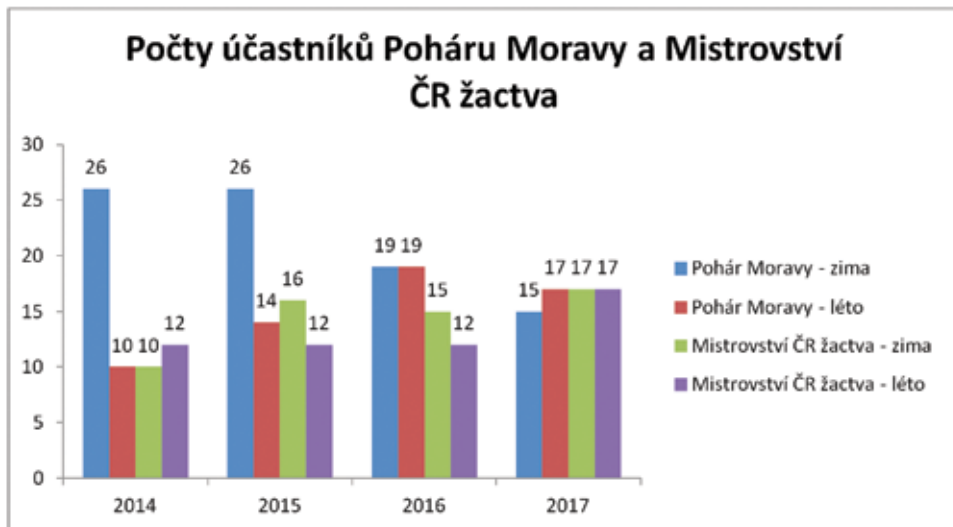


*Klubové plavání v posilovně*

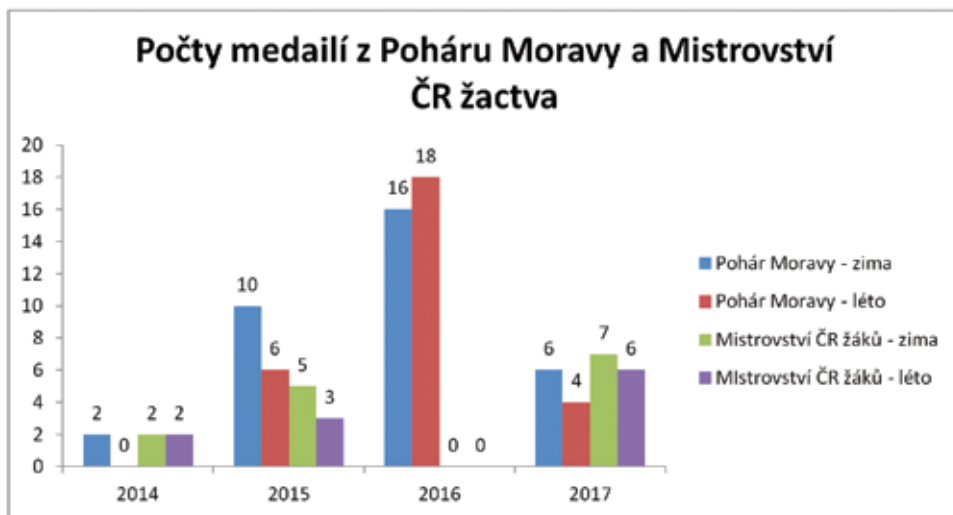


*Ústava 2017*



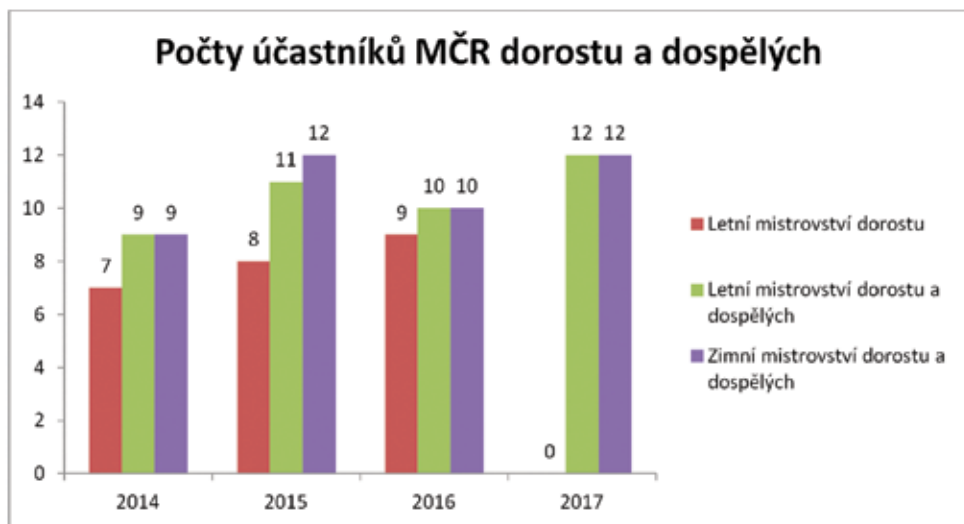


Z grafu počtu účastníků Pohárů Moravy a Mistrovství České republiky žaček a žáků z let 2014 až 2017 vyplývá, že závodníci, kteří v roce 2014 tvořili tak vysokou účast na Pohárech tvořili silný tým i na mistrovských soutěžích, jakmile dorostli do žákovských kategorií.

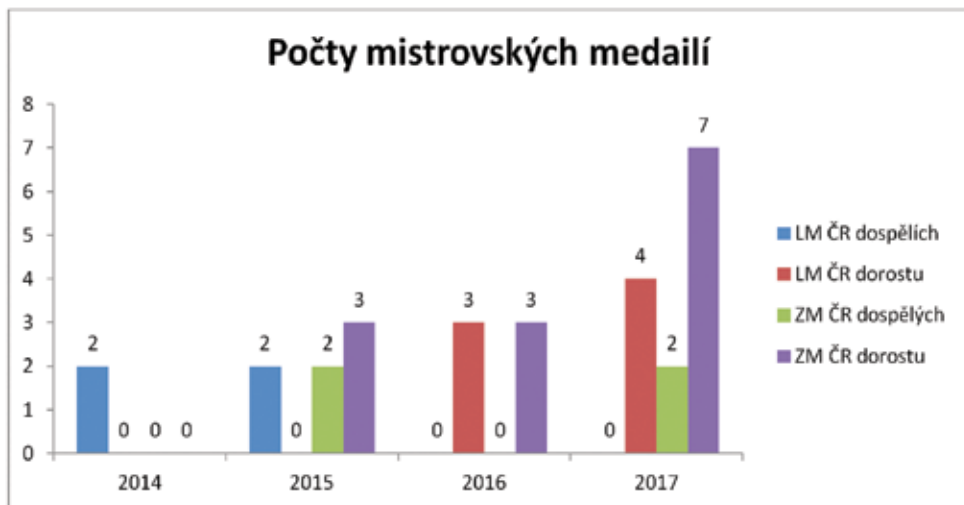


V předchozích letech vozili tituly zejména plavci z Pohárů Moravy, ale v roce 2017 se vytáhli i žáci a přivezly několik mnoho kovů.



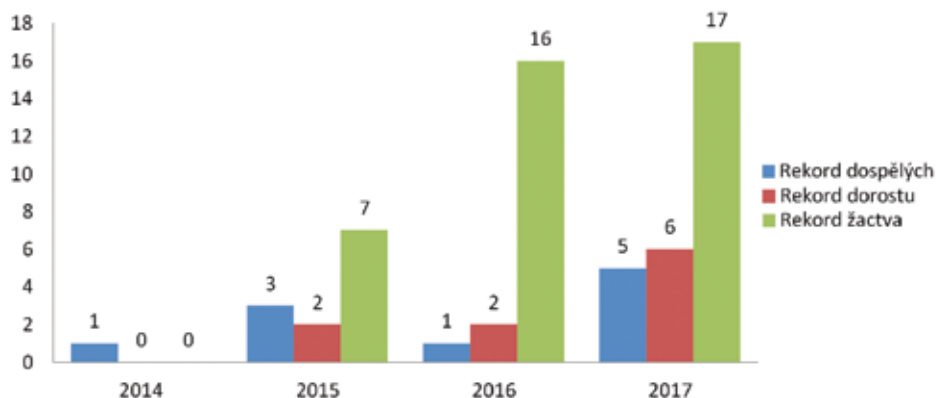


Počty účastníků mistrovství republiky je stabilní a mírně se navyšuje. V roce 2017 letní mistrovství ČR není samostatným závodem a je sloučeno s mistrovstvím dospělých.



Naši plavci pravidelně vozí medaile z mistrovských soutěží, ale zejména v posledních dvou letech tento počet navýšili a to nejen v dorosteneckých kategoriích, ale díky Lucii Matoškové i mezi dospělými.

## Počty překonaných rekordů klubu



Naši reprezentanti také častěji překonávají klubové rekordy. V roce 2017 to bylo hned šest dorosteneckých, pět dospělých rekordů klubu a 17 žkovských. Do grafu není započítáno vícenásobné překonání jednoho rekordu.



Družstvo Handicap - medailisté Olympijských her mládeže





## Petr Veselý st.

13. únor 2018

*cvičitel, rozhodčí, člen výkonného výboru*



Přátelé plavání, kamarádi, rodiče a plavci. Představili jsme vám nový koncept ročenky a doufám, že se vám aspoň trochu líbí. Do příště bychom více chtěli zapojit vás plavce a také rodiče. Každý z vás má možnost tu na stránkách ročenky říci co se mu v uplynulém roce povedlo a na čem by chtěl zapracovat v tom příštím. A tak po tom co dostali slovo plavci z jednotlivých sekcí bych bilanci uzavřel úspěchy klubu jako takového.

Jak jste si již mohli v ročence přečíst, bylo překonáno spoustu rekordů a vybojovány hromady medailí na regionální i republikové úrovni. Jako město Zlín jsme obhájili vítězství v soutěži měst nad 50 tisíc obyvatel. S přehledem jsme zvítězili jak bodovou hodnotou výkonu, tak největším počtem 723 účastníků-plavců, kteří přišli podpořit svým výkonem úctat svého města, což je i historicky nejvyšší počet za posledních 5 ročníků soutěže.

Jako pořadatelé jsme zvládli na jedničku uspořádat 7 závodů, mezi nimiž nechybí Mistrovství České republiky a jako tradičně závěrem roku nejstarší plavecký míting v Česku Vánoční cenu zařazenou do seriálu Českého poháru. Je to i tím, že se můžeme opřít o stabilizovanou a početnou základnu kvalifikovaných rozhodčích.

Úspěchem je také hospodaření klubu, které za posledních 5 let vykazuje přebytky z nichž můžeme financovat nové tréninkové pomůcky, klubové oblečení, soustředění a v neposlední řadě přispívat na dopravu a startovné na závodech.

Myslím, že je na nás vidět, že: **PLAVÁNÍ NÁS BAVÍ, PŘIJĎTE MEZI NÁS!**



# Partneři PK Zlín



**SPK - CAR GROUP A.S.**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



MŠMT ČR - Program VIII

